

Bibliographie

Laser Segeln:

- Paul Goodison: *Das ultimative Laser-Buch*, Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2011, ISBN 978-3-7688-3258-8
- Tim Davison: *Das Laser-Buch*, Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2004, ISBN 978-3-7688-1745-5

Übungen auf dem Wasser:

- Alan Olive + Harvey Hillary: *RYA Race Training Exercises*, The Royal Yachting Association, Southampton 2009, ISBN 978-1-906435-61-5
- Malte Philipp: *Training für Regattasegler, Übungen und Wettkampfplanung*, Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2007, ISBN 978-3-7688-1908-4

Wettfahrtregeln:

- ISAF World Sailing: *Wettfahrtregeln Segeln 2013-2016*, Deutsche und englische Ausgabe, DSV-Verlag, Hamburg 2012, ISBN 978-3-88412-489-5
- Eric Twinaime + Bryan Willis: *Die Wettfahrtregeln – Segeln – 2013-2016*, Kommentiert und illustriert, Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2013, 978-3874121927
- Dave Perry: *Wettfahrtregeln 2013-2016, Regeln & Taktik, Taktisch richtiges Segeln verständlich erklärt*, übersetzt und kommentiert von Roman Koch, EFF ESS Verlag, Affing 2014, ISBN: 978-3-9805056-0-4

Taktik und Strategie:

- Mark Rushall: *RYA Tactics*, The Royal Yachting Association, Southampton 2007, ISBN 978-1-905104-21-5
- Malte Philipp: *Regattasegeln, Strategie und Taktik*, Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2008 (4. Auflage), ISBN 978-3-7688-1602-1
- Jon Emmet: *Der Taktik-Coach*, Delius Klasing Verlag, Bielefeld 2011, ISBN 978-3-7688-3746-0



Meteorologie:

- Chris Tibbs: *RYA Weather Handbook*, The Royal Yachting Association, Southampton 2010, ISBN 978-1-905104-17-8

Fitness:

- Michael Blackburn: *Sail Fitter, Sailing Fitness and Training*, Fitness Books, Manly Vale (Australia) 2001, ISBN 0-9578805-0-2

DVD - Videos:

- *Advanced Laser Boat Handling*, Laser Training Center Cabarete 2009, www.caribwind.com

- *The Boat Whisperer, Upwind*, Roostersailing 2005, www.roostersailing.com

- *The Boat Whisperer, Downwind*, Roostersailing 2005, www.roostersailing.com