

# Der Start und die erste Kreuz

# Der Start und die erste Kreuz

- Die meisten Regatten werden in der Zeit von 2 Minuten vor dem Start bis zum ersten Winddreher auf Startkreuz gewonnen oder verloren.
- Ein guter Start schafft eine gute Basis für eine erfolgreiche Wettfahrt und gibt psychologischen Auftrieb.
- Den Start gewinnen heisst jedoch noch lange nicht, das Rennen zu gewinnen.

# 1. Vor dem Start

- 1.1 Wie ist meine Bootsgeschwindigkeit?
- 1.2 Welches ist die bevorzugte Seite auf der Startkreuz?
- 1.3 Wie wird der Wind drehen? Wird er eher zu- oder abnehmen?
- 2. Wie liegt die Startlinie und wo sollte ich starten?

# 1. Vor dem Start

## 1.1 Wie ist meine Bootsgeschwindigkeit?

- Stimmt der Grundtrimm meines Bootes?
- Liegt mein Boot gut auf dem Ruder?
- **Vergleichsfahrten machen !!**

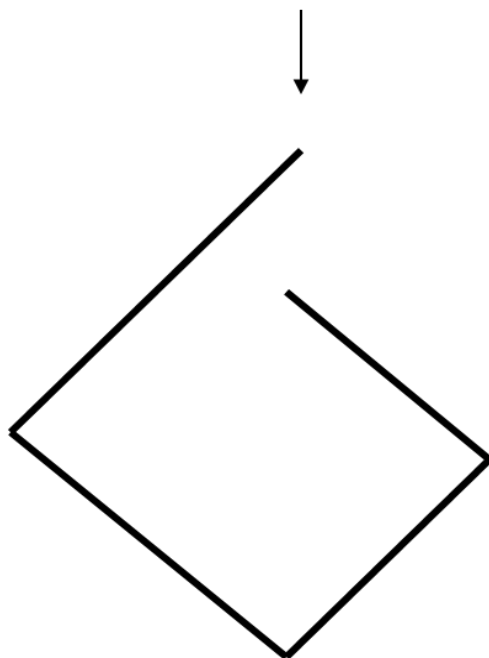
# 1. Vor dem Start

1.2 Welches ist die bevorzugte Seite auf der Startkreuz?

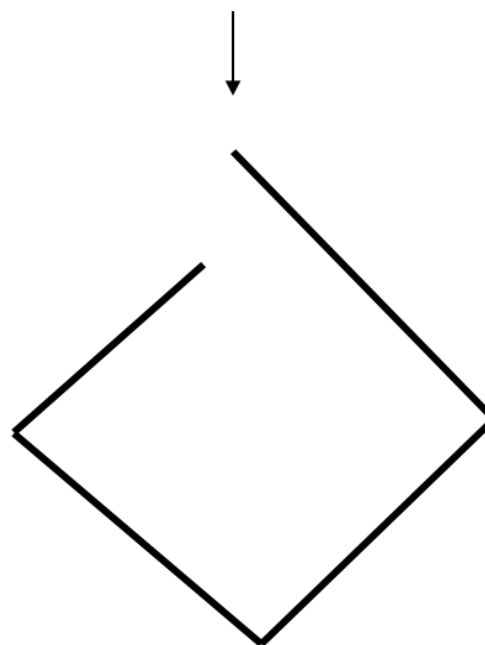
- Wasseroberfläche und Zeichen an Land beobachten.
- Andere Boote beobachten.
- **Vergleichsfahrten mit einem Partnerboot machen !!**

# 1. Vor dem Start

Vergleichsfahrten mit einem Partnerboot



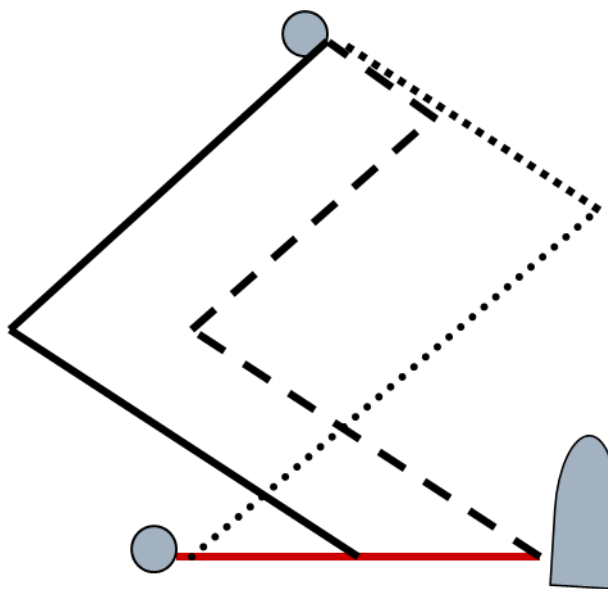
linke Seite bevorzugt



rechte Seite bevorzugt

## 2. Die Startlinie

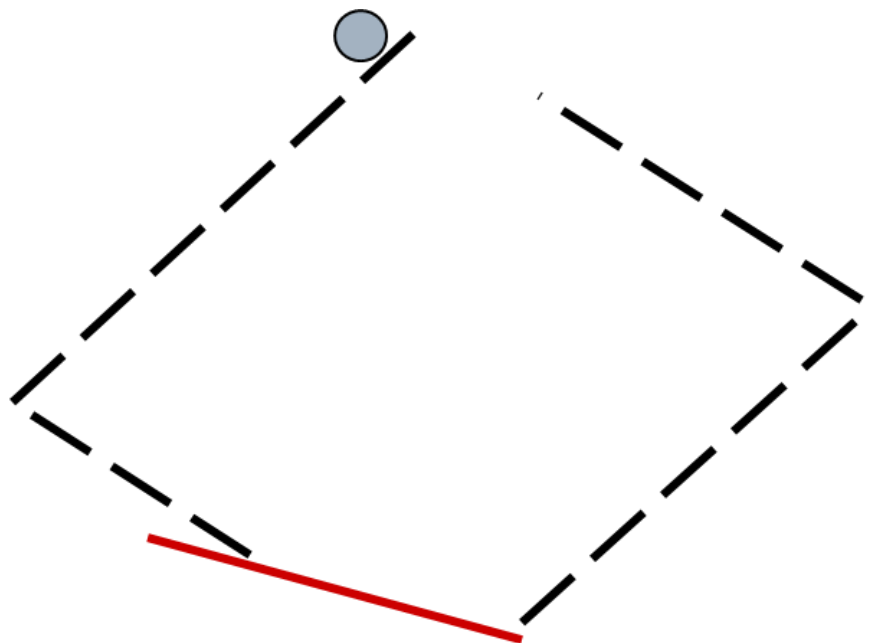
Wichtig: theoretisch ist die Distanz von jedem Punkt der Startlinie bis zur ersten Tonne gleich gross.



## 2. Die Startlinie

Dies ist allerdings nicht der Fall, wenn die Startlinie nicht gerade ist - was sie fast nie ist !

Beispiel:



Beide Boote  
 legen 9 Linien  
 zurück – linke  
 Seite bevorzugt.



## 2. Die Startlinie

Wegvorteile (in Metern) eines Bootes, das an der bevorzugten Seite eine 100m langen Startlinie losfährt:

5 Grad	8.7 m
10 Grad	17,4 m
15 Grad	25,9 m
20 Grad	34,2 m

## 2. Die Startlinie

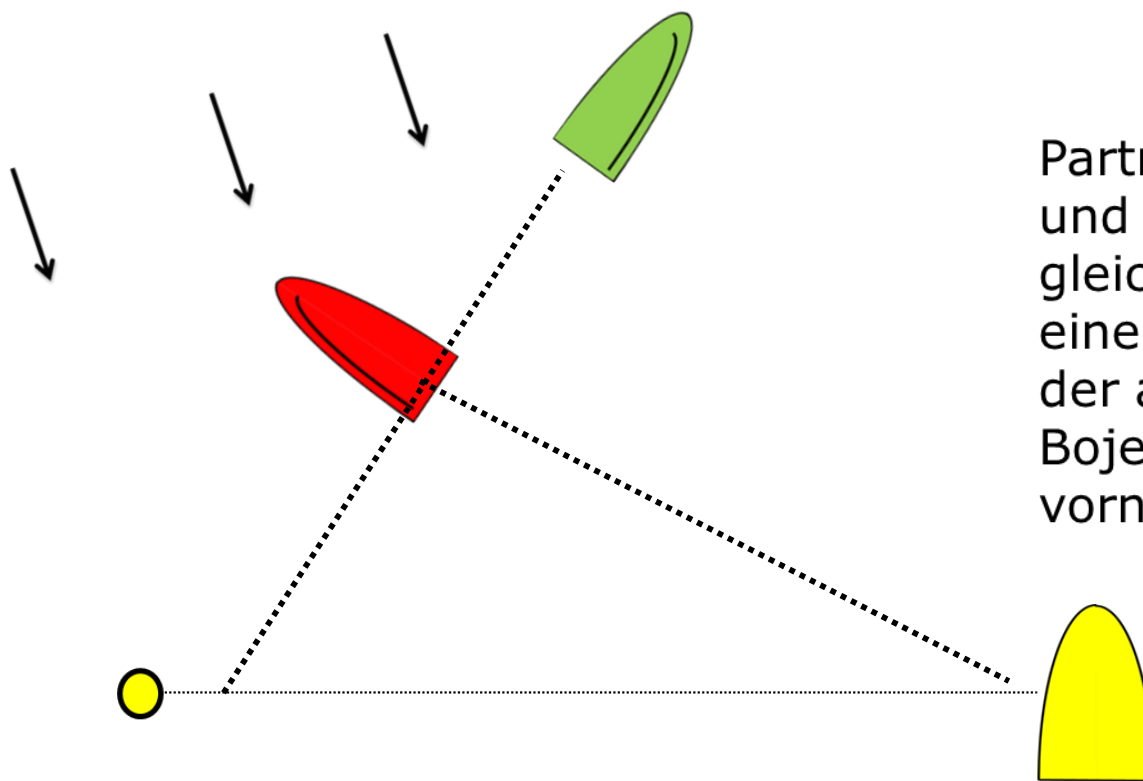
Je länger die Startlinie und je grösser die Abweichung vom neutralen Wert ist, desto mehr gewinnt ein Boot, das auf der richtigen Seite der Startlinie startet.

Bei einer 300m langen Startlinie mit 20 Grad abweicht beträgt der Vorsprung bereits über 100 Meter!

$$L \times \tan \alpha = \text{Vorsprung}$$

## 2. Die Startlinie

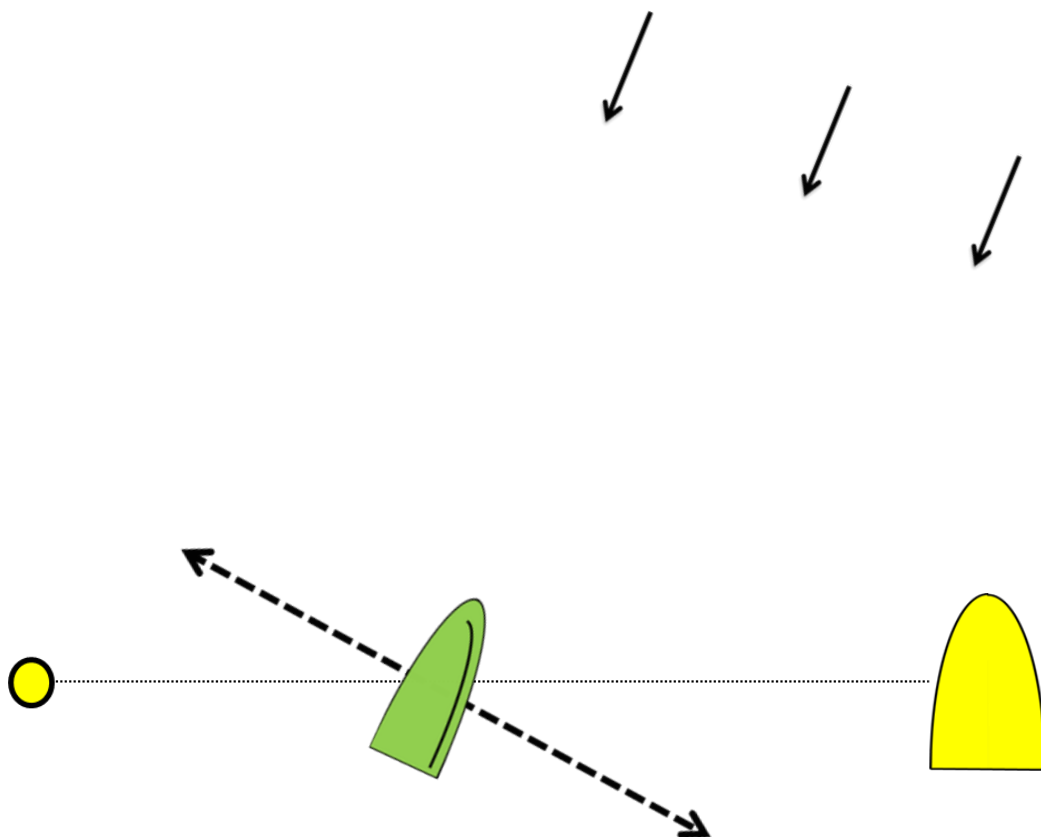
Wie erkenne ich die bevorzugte Seite?



Partnermethode: A und B fahren zur gleichen Zeit los – einer beim Startboot, der andere bei der Boje. Wer hat die Nase vorn?

## 2. Die Startlinie

Wie erkenne ich die bevorzugte Seite?



Querpeilmethode:  
Wichtig ist, dass man etwa in der Mitte der Linie und genau im Wind liegt. Die Seite, die oberhalb der Querpeilung liegt, ist bevorteilt (hier die Rechte Seite).

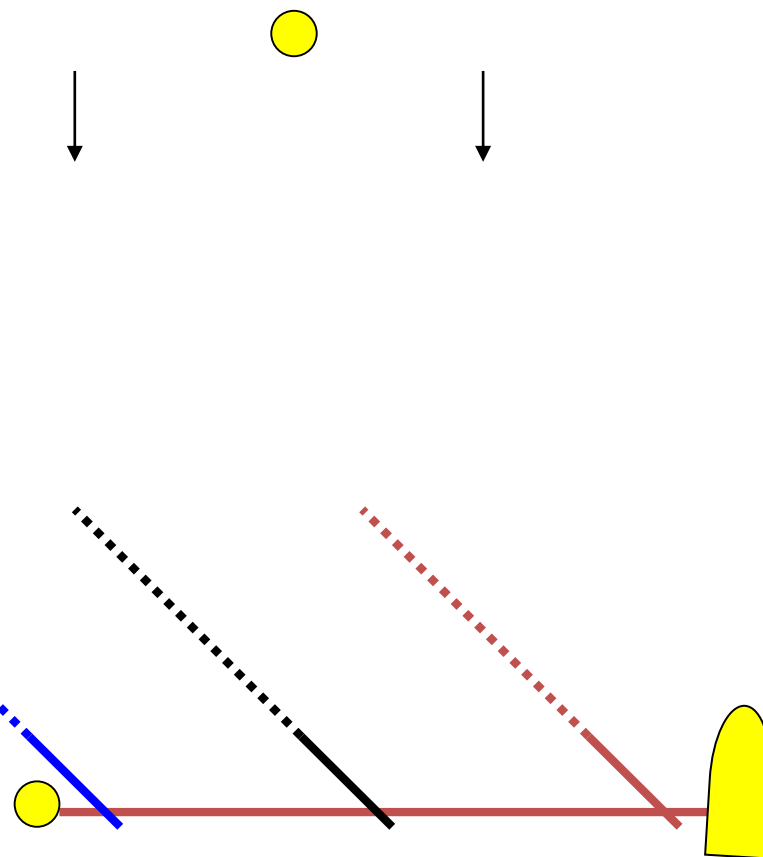
## 2. Die Startlinie

Um sich später beim Start besser orientieren zu können, sollte man in der Vorbereitungsphase die Startlinie möglichst genau peilen: über das Startschiff und die Boje auf ein feststehendes Objekt. So kann ich während dem Start wissen, ob ich mich vor, auf oder bereits hinter der Startlinie befinde.

# 3. Der Start

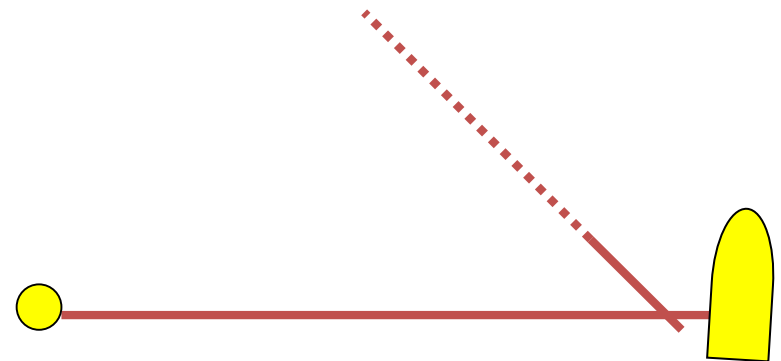
Nehmen wir mal an,  
die Startlinie sei gerade  
und keine der beiden  
Seiten sei bevorzugt.

Rot, Schwarz und  
Blau sind alle  
gleichweit von der  
Boje 1 entfernt.



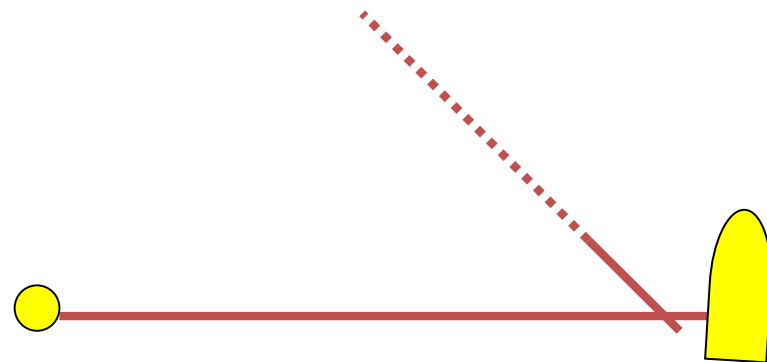
# 3. Der Start

Der Start auf der rechten Seite ist ziemlich sicher – ich kann auf Backbordbug einen langen Schlag nach links segeln oder gleich nach dem Start nach rechts wenden:  
**maximale Entscheidungsfreiheit !**



## 3. Der Start

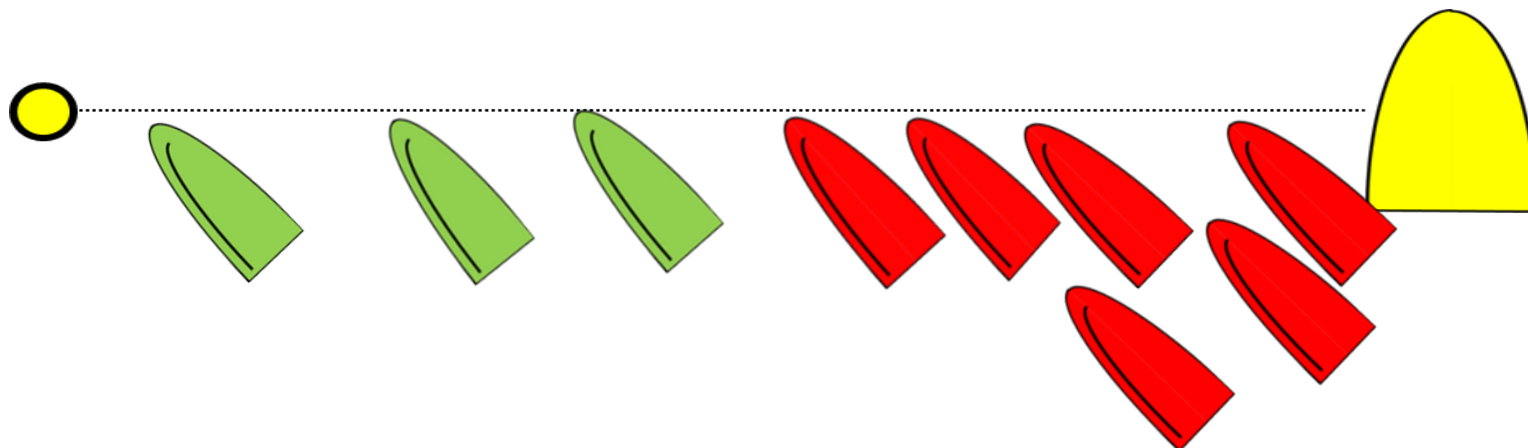
Allerdings können Boote im Lee mich ausluven und mich somit bremsen. In diesem Fall muss ich sofort wenden.





# 3. Der Start

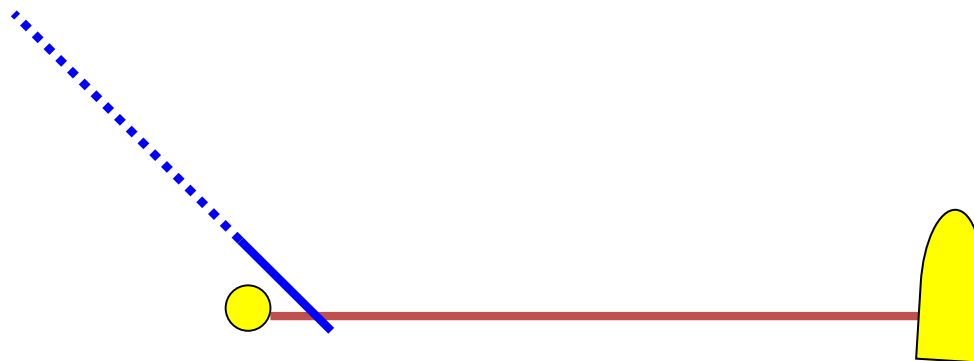
Die Linie ist auf der rechten Seite oft stark besetzt (Pulkbildung) und daher ist es dort oft schwieriger, sich durchzusetzen.



# 3. Der Start

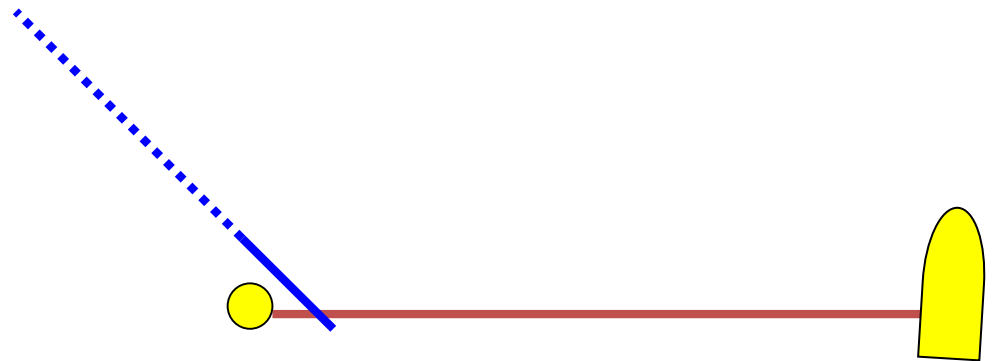
Die linke Seite hat den Vorteil, dass man nach dem Start sofort Tiefe segeln kann und mit Speed dem Feld davonlaufen kann.

Man kann die Boote in Luv durch luvén die Geschwindigkeit nehmen und selbst durch abfallen beschleunigen.



# 3. Der Start

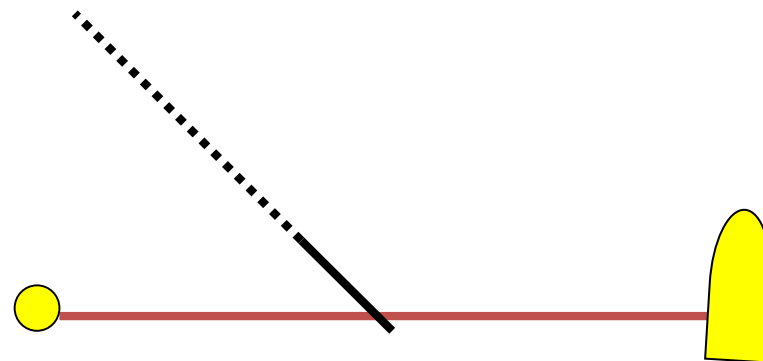
Allerdings kann ich beim Start an der Boje kaum wenden und auf die rechte Seite segeln. Zudem lässt sich einen links Dreher oft nur schlecht aussegeln: **minimale Entscheidungsfreiheit !**



# 3. Der Start

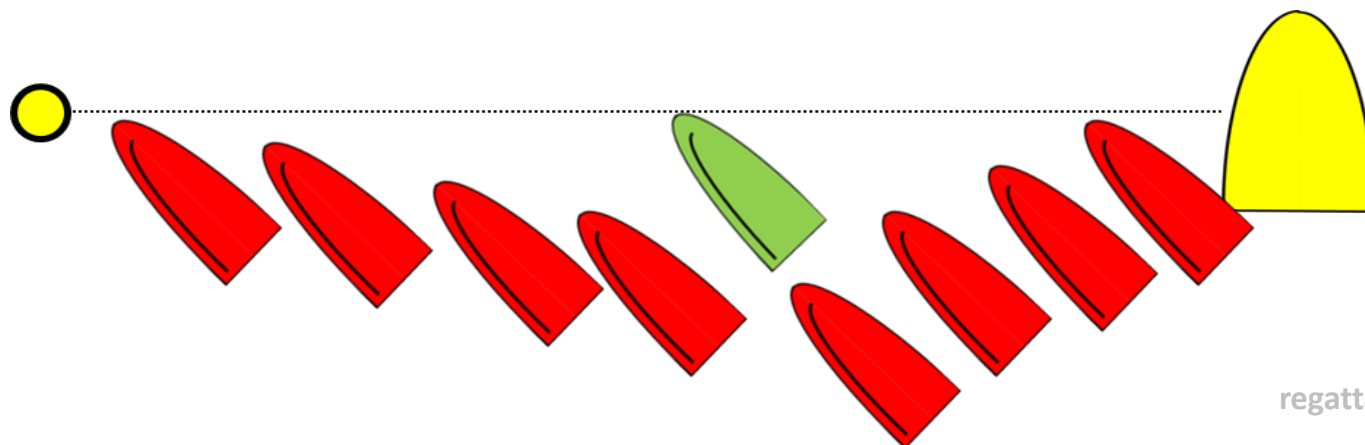
Nehmen wir mal an,  
die Startlinie sei gerade  
und keine der beiden  
Seiten sei bevorzugt.

Rot, Schwarz und  
Blau sind alle  
gleichweit von der  
Boje 1 entfernt.



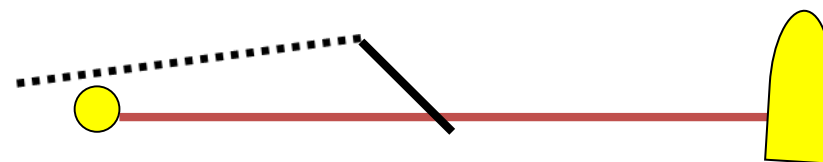
# 3. Der Start

In der Mitte kann man den Liniendurchhang (besonders bei sehr langen Linien) nutzen, um wie das grüne Boot in einer bestimmten Position vor den Gegnern loszufahren.



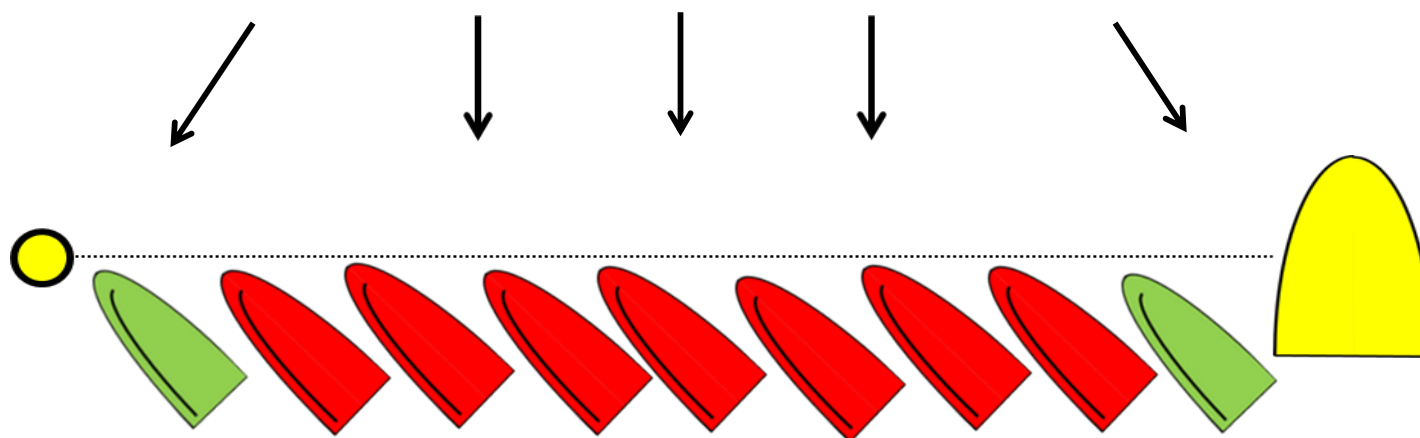
# 3. Der Start

Allerdings ist von der Mitte aus der Weg zu einer der Linienbegrenzungen beim Start mit I-Flagge nach einem Frühstart sehr weit.



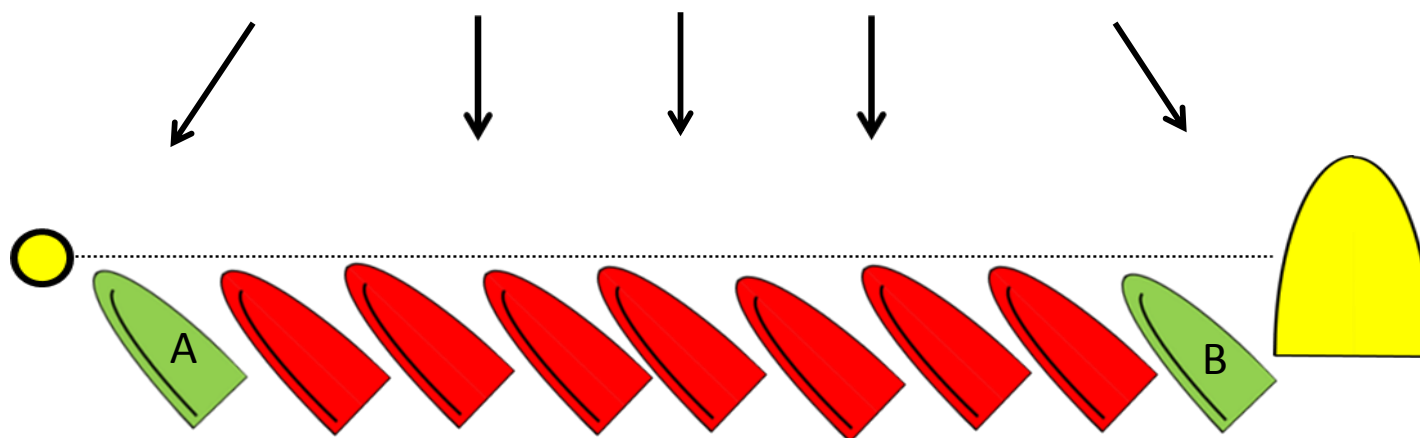
# 3. Der Start

Eine grosse Anzahl Boote an der Startlinie wirkt auf den Wind wie eine Barriere. Er wird aufgestaut und fliesst zu den Rändern hin ab.



# 3. Der Start

Direkt vor den Booten ist der Wind etwas schwächer. auf den Seiten wird er so abgelenkt, dass die grünen Boote A und B (nach der Wende) etwas mehr Höhe laufen können.





## 3. Der Start

Um am Start gut wegzukommen, muss man rechtzeitig Fahrt aufnehmen können. Dafür braucht man aber **Platz nach Lee**, um abzufallen! Dieser Platz ist enorm wichtig, denn ohne ihn kann man weder losfahren noch seine Position in der ersten Reihe behaupten.

Nach Luv hingegen sollte man den Platz möglichst eng halten, um dem Gegner die Chance auf einen guten Start zu nehmen.

## 3. Der Start

Grundsatz:  
Ein freier Platz in  
einer nicht ganz  
so guten Position  
ist besser wie  
ein schlechter  
Platz auf der  
guten Seite.



# 3. Der Start

Je weniger Wind, desto grösser ist der störende Einfluss der Gegner. Oft ist es besser sich von der Flotte und dem Tumult im bevorzugten Bereich fernzuhalten oder vom Hauptfeld weg zu segeln um den Abdeckungen schneller zu entkommen.



# Der Start – unsere Ziele:

## Ziel 1

**Wir starten immer in der ersten Reihe.**

# Der Start – unsere Ziele:

## Ziel 2

**Wir verteidigen den Platz nach Lee.**

# Der Start – unsere Ziele:

## Ziel 3

**Wir beschleunigen rechtzeitig und gehen mit Fahrt über die Linie.**

# Der Start – unsere Ziele:

## Ziel 4

**Wir versuchen, auf der bevorzugten Seite der Linie zu starten.**

# Der Start – unsere Ziele:

## Ziel 5

**Wir achten auf unsere  
Entscheidungsfreiheit.**