


Regatta-Training mit Swiss Sailing Trainer Boris Ehret



Allgemeines	Das Training richtet sich an Segler und Seglerinnen, welche taktische und strategische Grundkenntnisse des Regattierens lernen und konkret auf dem Wasser umsetzen möchten. Das Training wird vom Swiss Sailing Trainer Boris Ehret sowohl auf dem Land wie auf dem Wasser begleitet.																														
Ort, Datum, Zeit	Samstag, 22. Mai und Sonntag, 23. Mai 2021																														
Treffpunkt	Samstag, 22. Mai 2021 09.30 Uhr, Fallenbach, Zelt des RVB																														
Information	Boris Ehret 079 293 86 75 b.ehret@bluewin.ch Florian Löwenthal 076 418 18 30 info@loewenthal.ch																														
Anmeldung und Kosten	Die Anmeldung findet über Doodle und mit der Einzahlung der Kurskosten CHF 50.- statt. https://doodle.com/poll/yapzw224nnpwx7re																														
	Bankverbindung Florian Löwenthal, Klosterstrasse 5D, 6440 Brunnen CH90 8081 9000 0017 3462 2																														
	Das Kursgeld wird für Getränke, Snacks während dem Kurs eingesetzt. Der Überbetrag geht an unseren Trainer.																														
Ablauf	<table><thead><tr><th></th><th><i>Samstag</i></th><th></th><th><i>Sonntag</i></th></tr></thead><tbody><tr><td></td><td>0900 – 0930</td><td>Eintreffen</td><td>1030 – 1100</td><td>Eintreffen</td></tr><tr><td></td><td>0930 – 1130</td><td>Theorie + Trainingsablauf</td><td>1100 – 1130</td><td>Trainingsablauf</td></tr><tr><td></td><td>Ab 1200</td><td>Auslaufen</td><td>Ab 1200</td><td>Auslaufen</td></tr><tr><td></td><td>1600</td><td>Debriefing im RVB-Zelt</td><td>1500</td><td>Hafen-Regatta</td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td>1600</td><td>Schlussbriefing</td></tr></tbody></table>		<i>Samstag</i>		<i>Sonntag</i>		0900 – 0930	Eintreffen	1030 – 1100	Eintreffen		0930 – 1130	Theorie + Trainingsablauf	1100 – 1130	Trainingsablauf		Ab 1200	Auslaufen	Ab 1200	Auslaufen		1600	Debriefing im RVB-Zelt	1500	Hafen-Regatta				1600	Schlussbriefing	
	<i>Samstag</i>		<i>Sonntag</i>																												
	0900 – 0930	Eintreffen	1030 – 1100	Eintreffen																											
	0930 – 1130	Theorie + Trainingsablauf	1100 – 1130	Trainingsablauf																											
	Ab 1200	Auslaufen	Ab 1200	Auslaufen																											
	1600	Debriefing im RVB-Zelt	1500	Hafen-Regatta																											
			1600	Schlussbriefing																											
Sicherheit	Es gilt allgemeine Schwimmwestenpflicht auf dem Boot																														
Notfallnummern	Begleitboot (Boris) 079 293 86 75																														
	117 Polizeinotruf 118 Feuerwehr/Seerettung 114 Sanität 1414 Rega																														
Haftung	Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko. Jede Haftpflicht ist, soweit gesetzlich zulässig, wegbedungen.																														

Wetter	Das Training findet bei jedem Wetter statt. Bei Sturmwarnung wird abgebrochen.	
Teilnehmerzahl am Theorieteil	Auf Grund der Covid-19-Regeln sind Versammlungen von max. 15 Personen erlaubt. Wir limitieren die Anzahl Crew-Mitglieder, welche am Theorieteil teilnehmen können, vorerst auf maximal 2 Personen pro Boot.	
Einwassern	Der RVB-Kran steht nicht zur Verfügung. Es muss der Wasserweg genommen werden.	
Theorielokalität	Falls das RVB-Zelt nicht zur Verfügung steht, werden wir uns anders organisieren.	
Gästeplatz / Hafenmeister Fallenbach	Falls das Boot über Nacht im Hafen Fallenbach bleiben soll, ist rechtzeitig beim Hafenmeister ein Gästeplatz zu beantragen. Hafenmeister Fallenbach, Gregor Zurfluh, Tel: 041 825 65 55	