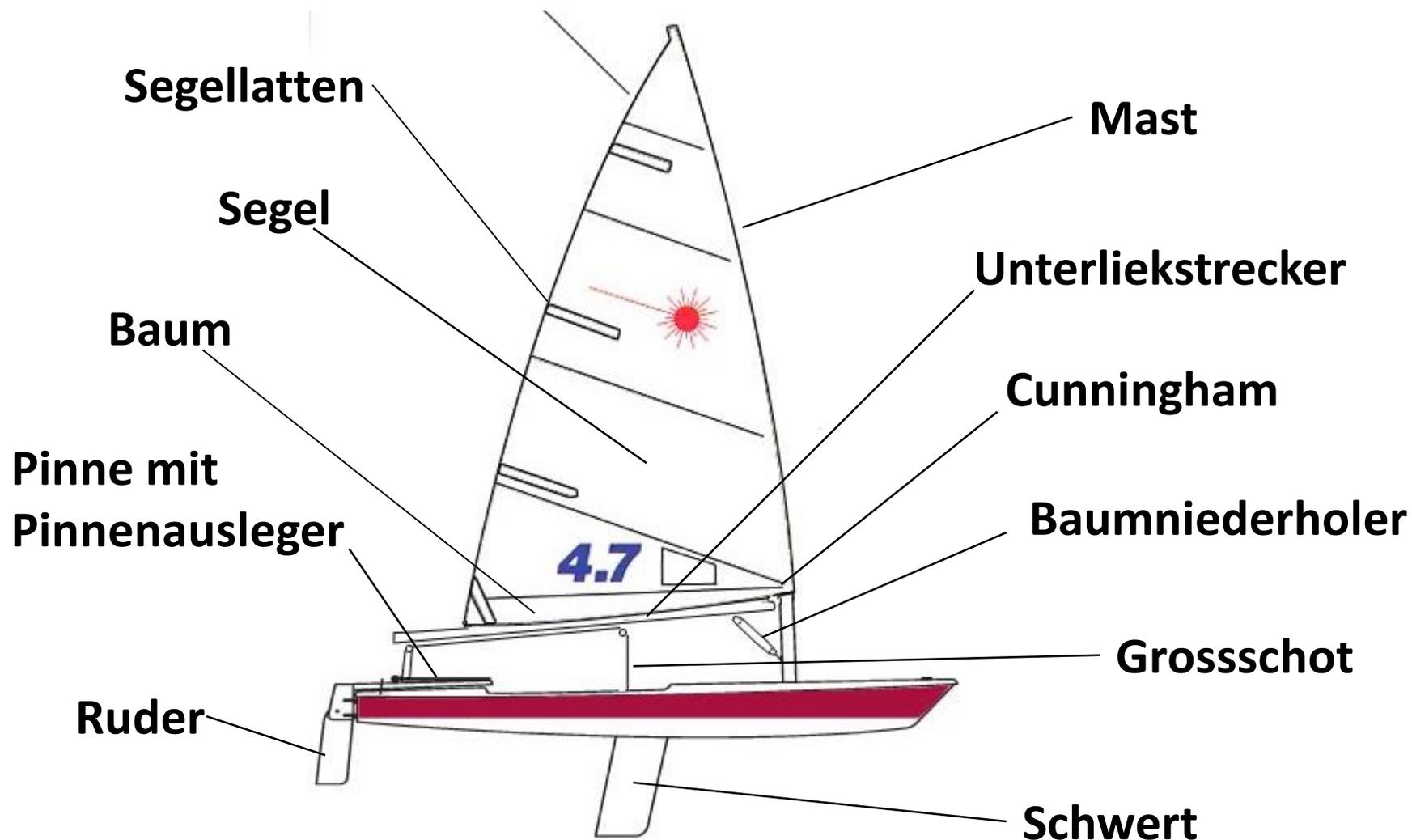


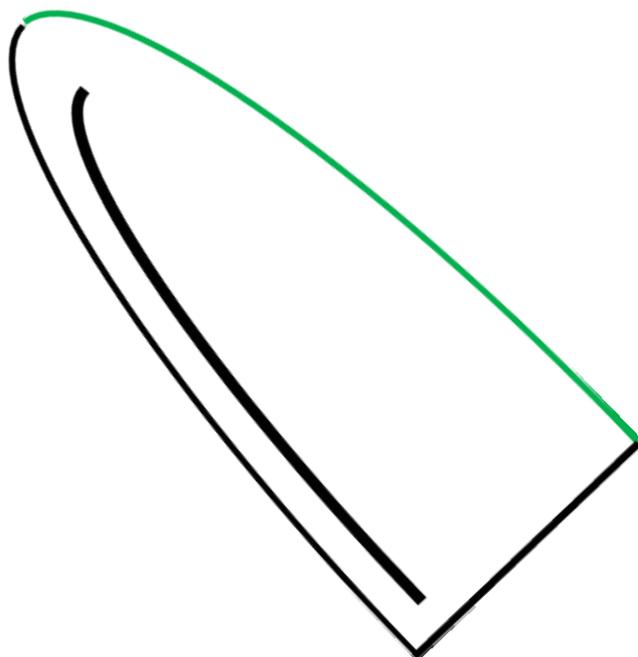
Erste Schritte im Laser



Dein Laser

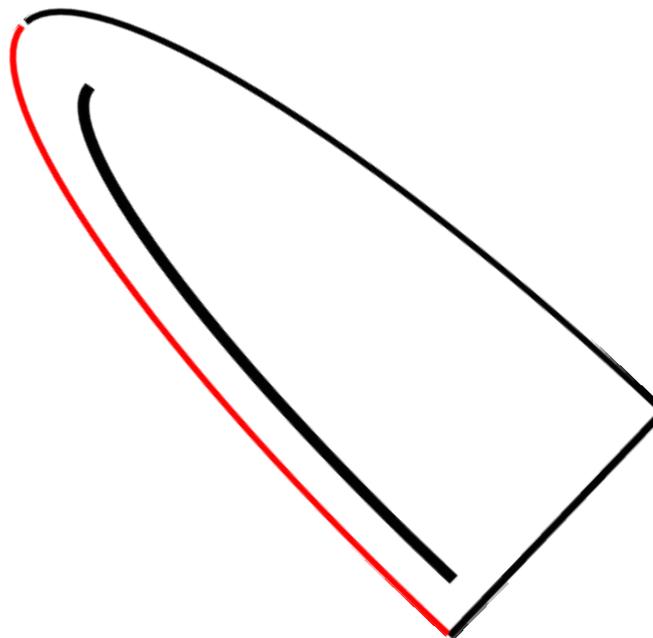


Steuerbord



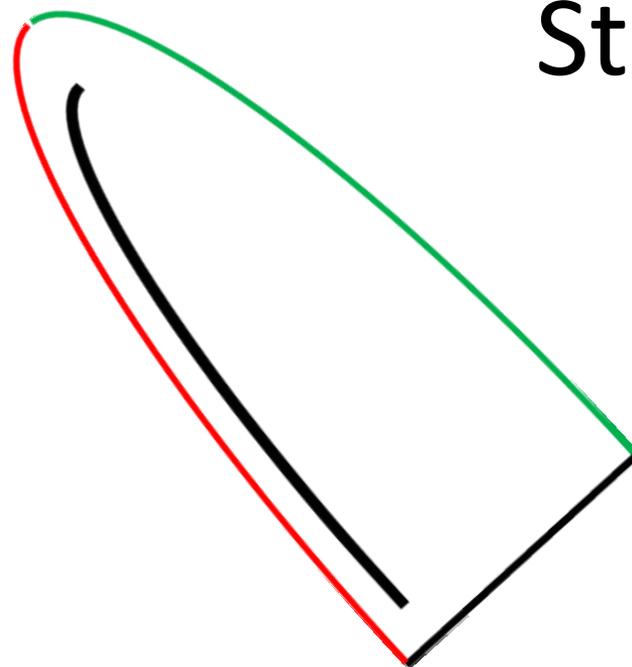
**Steuerbord ist,
in Fahrtrichtung
gesehen, die *rechte*
Seite deines Bootes.**

**Backbord ist,
in Fahrtrichtung
gesehen, die *linke*
Seite deines Bootes.**



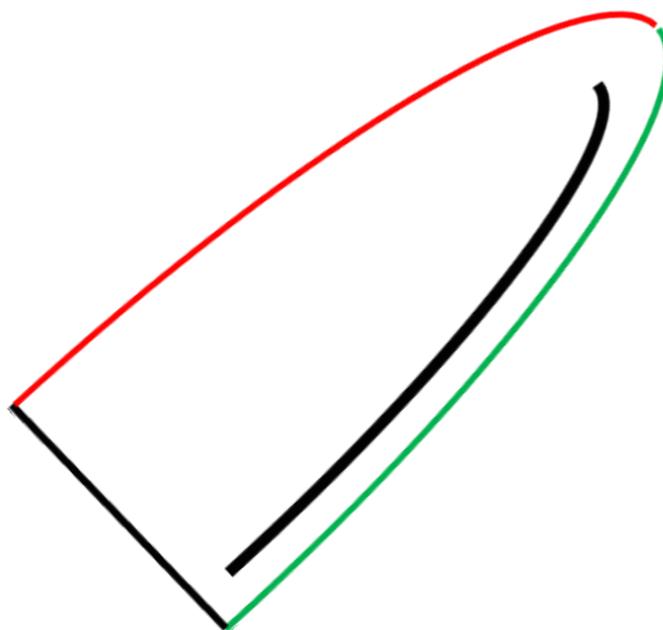
Backbord

Steuerbord



Backbord

Backbord



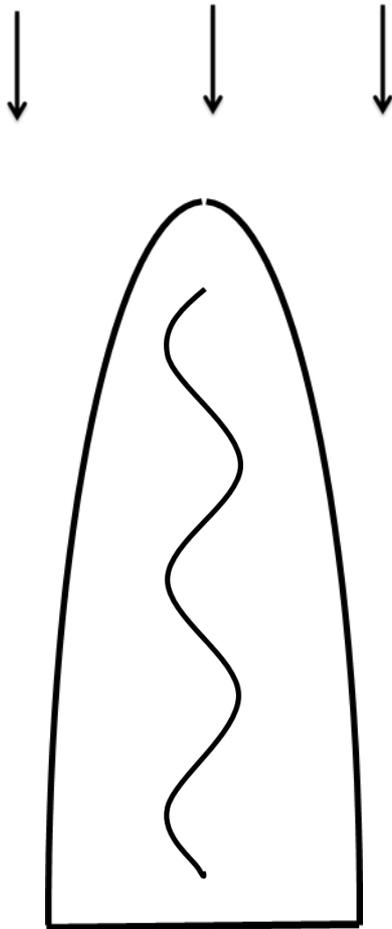
Steuerbord

Woher kommt der Wind?



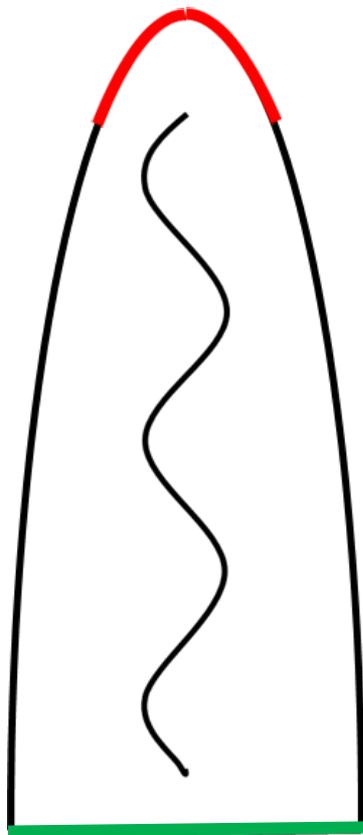
**Finde Anzeichen, welche zeigen,
woher der Wind weht.**

Wir setzen die Segel.



**Um die Segel zu setzen
(aufriggen) musst Du deinen
Laser immer mit dem Spitz (Bug)
in den Wind stellen.
Das Segel flattert dann im Wind.
Die Grosschot muss unbedingt
lose sein.**

der Bug

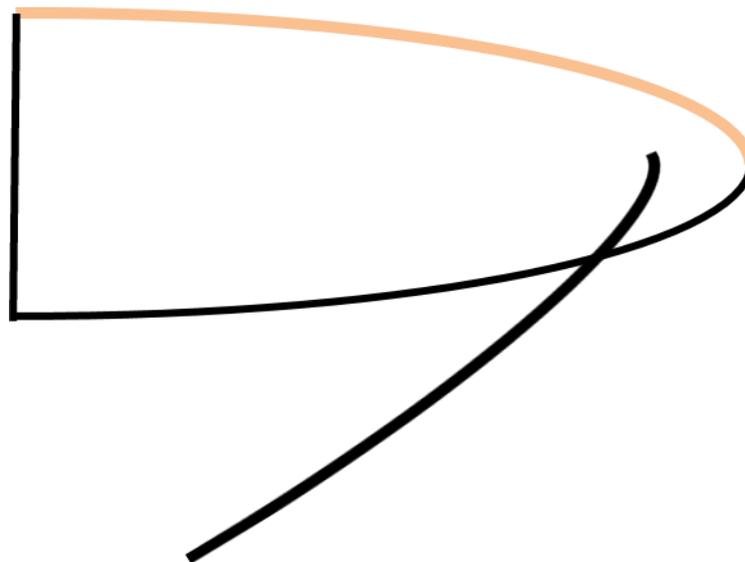


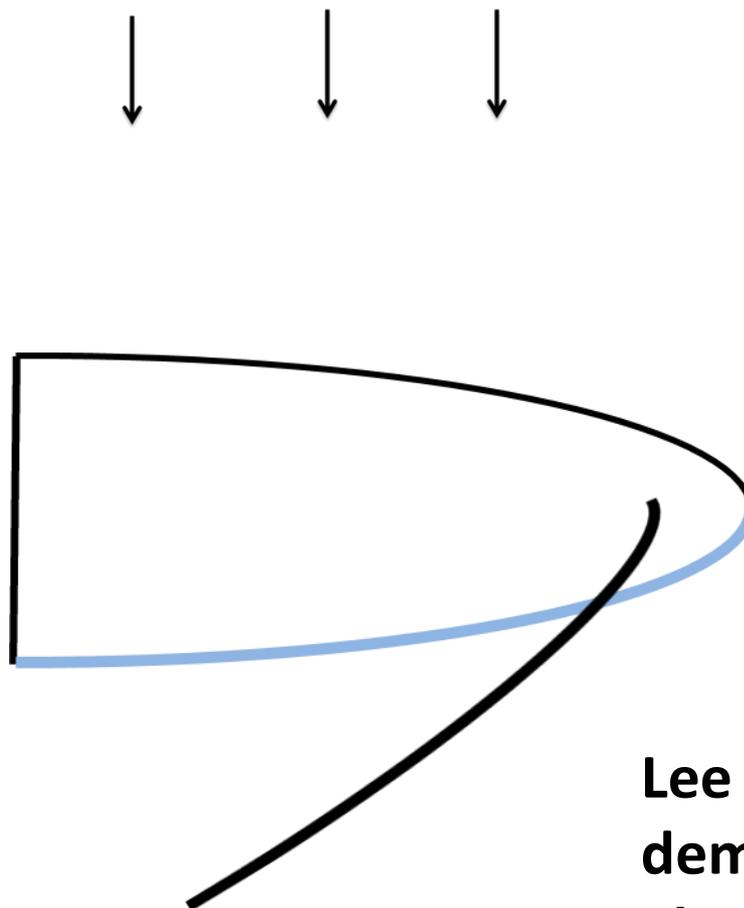
das Heck



**Luv ist immer die
dem Wind
zugekehrte Seite
des Bootes.**

Luv



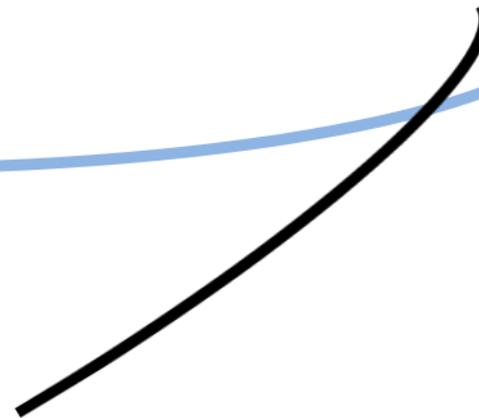


**Lee ist immer die
dem Wind
abgewandte Seite
des Bootes.**

Lee



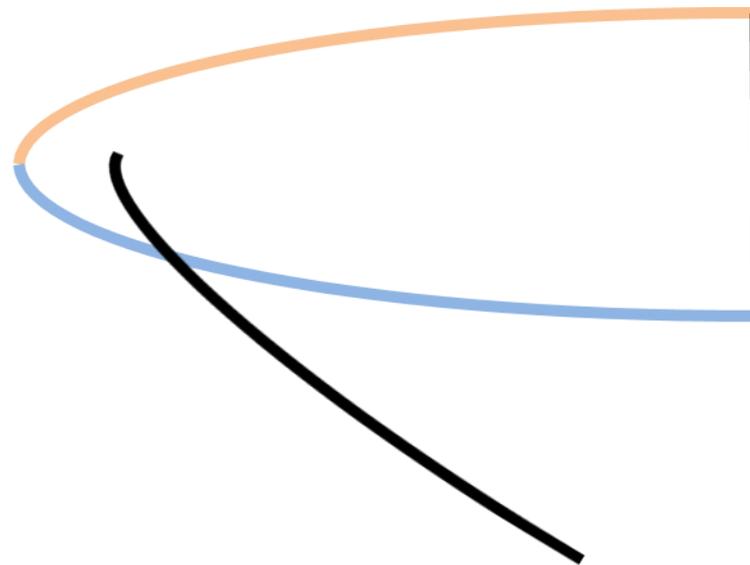
Luv



Lee



Luv



Lee

Kentern und Aufrichten



Ein Laser kann auch einmal umkippen, das nennt man «kentern». Das ist aber halb so wild, denn das Boot lässt sich ja wieder aufrichten. Greif nach dem Schwert und richte das Boot so weit auf, bis Du aufs Schwert steigen kannst. Klettere von der Luv-Seite zurück in deinen Laser.

Kentern und Aufrichten



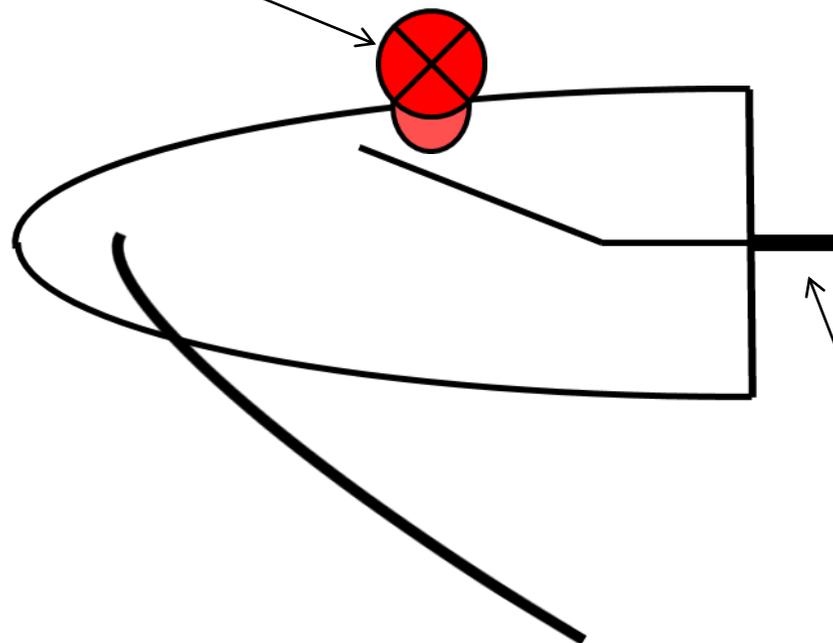
Wichtig: ***Segler in Not bleiben am Boot !***

Schwimme nie von deinem Boot fort.

Die erste Lektion

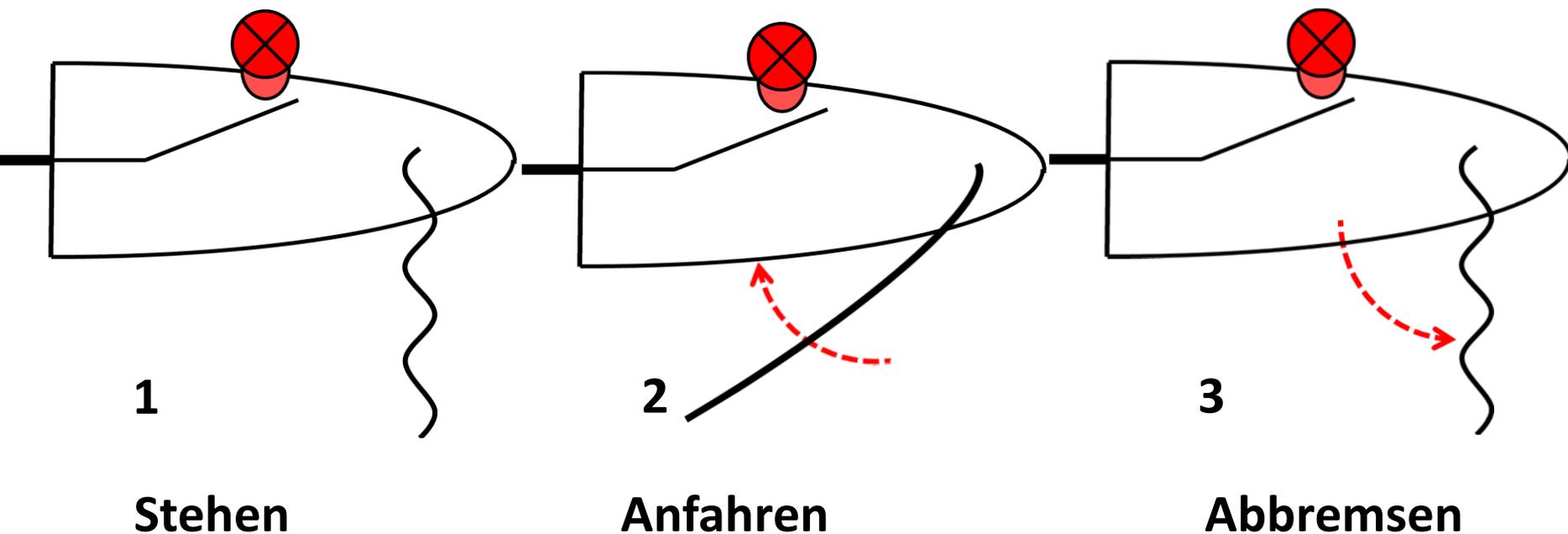


Du, mit rotem Cap



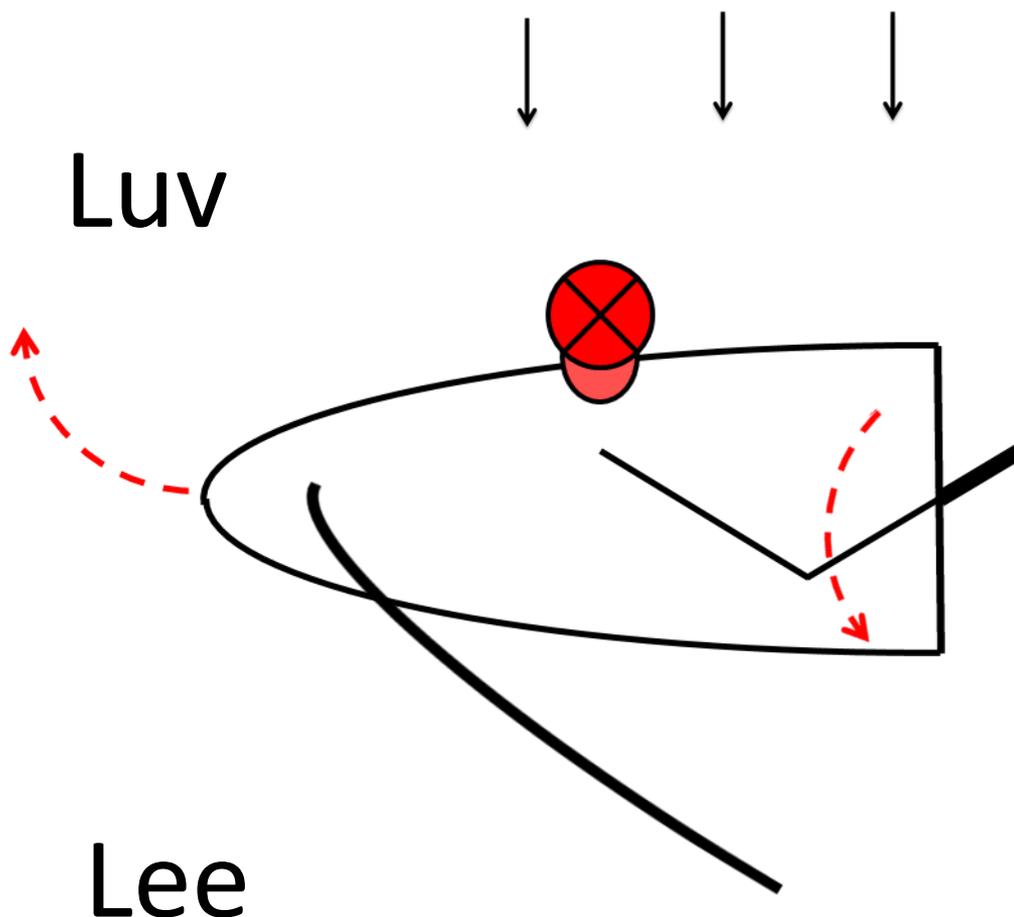
**Dein Ruder,
mit Pinne und
Pinnenausleger**

Anfahren



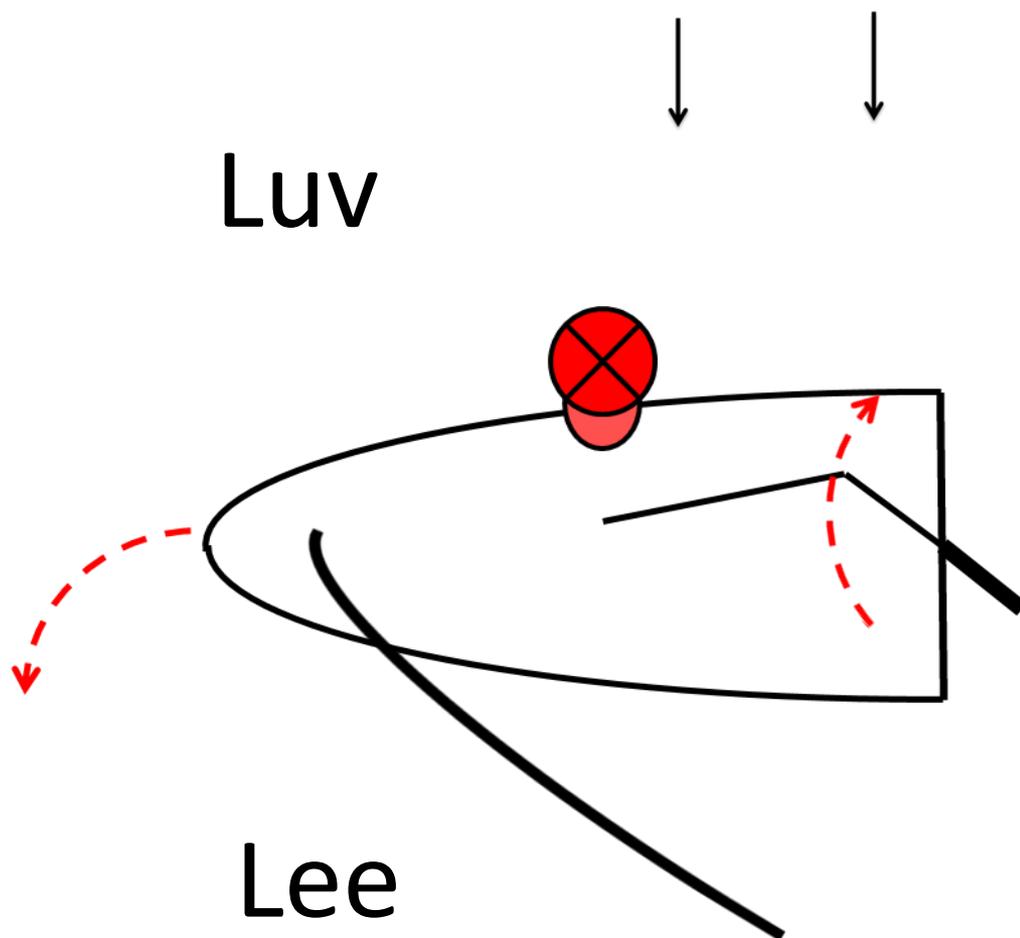
**Um anzufahren, musst Du dein Segel anziehen (dicht holen).
Um zu bremsen, muss Du das Segel loslassen (fieren).**

Steuern: Anluven



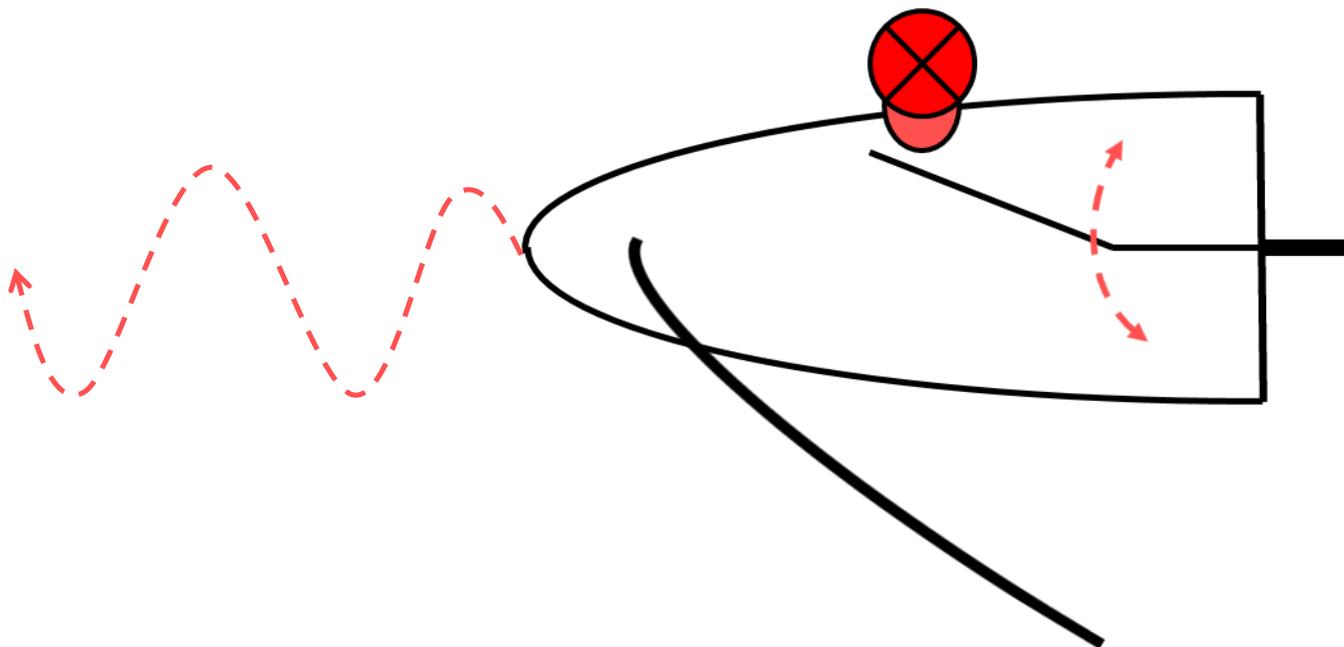
Wenn Du an der Pinne stosst, wird dein Laser mit dem Spitz gegen den Wind (also gegen Luv) fahren: er wird «anluven».

Steuern: Abfallen



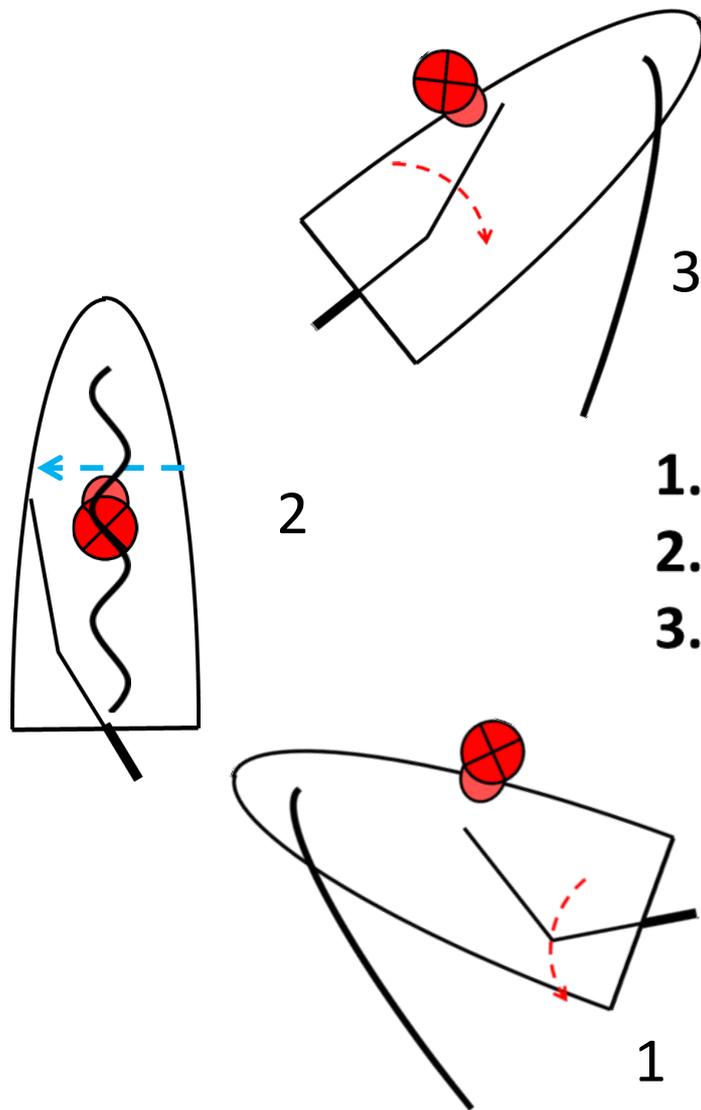
Wenn Du an der Pinne ziehst, wird dein Laser mit dem Spitz vom Wind fort (also gegen Lee) fahren: er wird «abfallen».

Schlangenlinie



**Du kannst nun
versuchen, mit
deinem Laser
eine Schlangen-
linie zu fahren.**

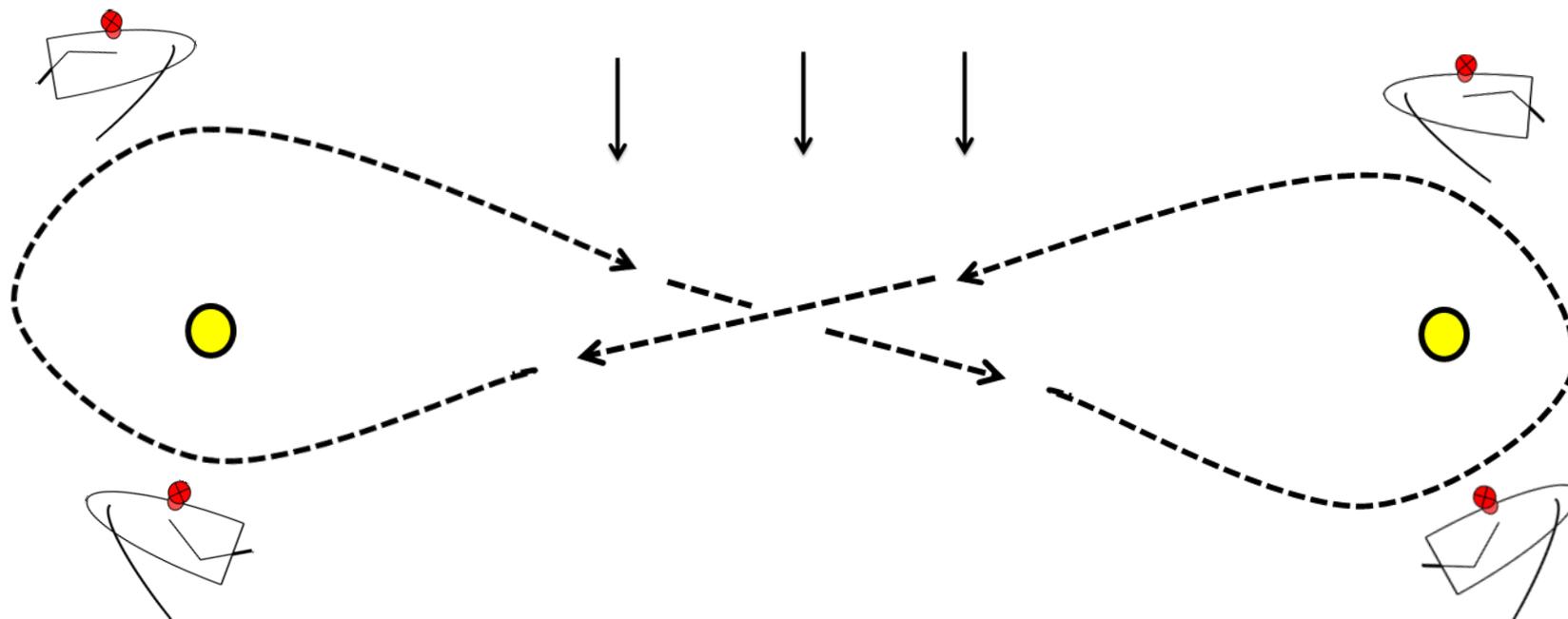
Die Wende



1. An der Pinne stossen
2. Unter dem Segel durchtauchen
3. Pinne wieder gerade stellen.

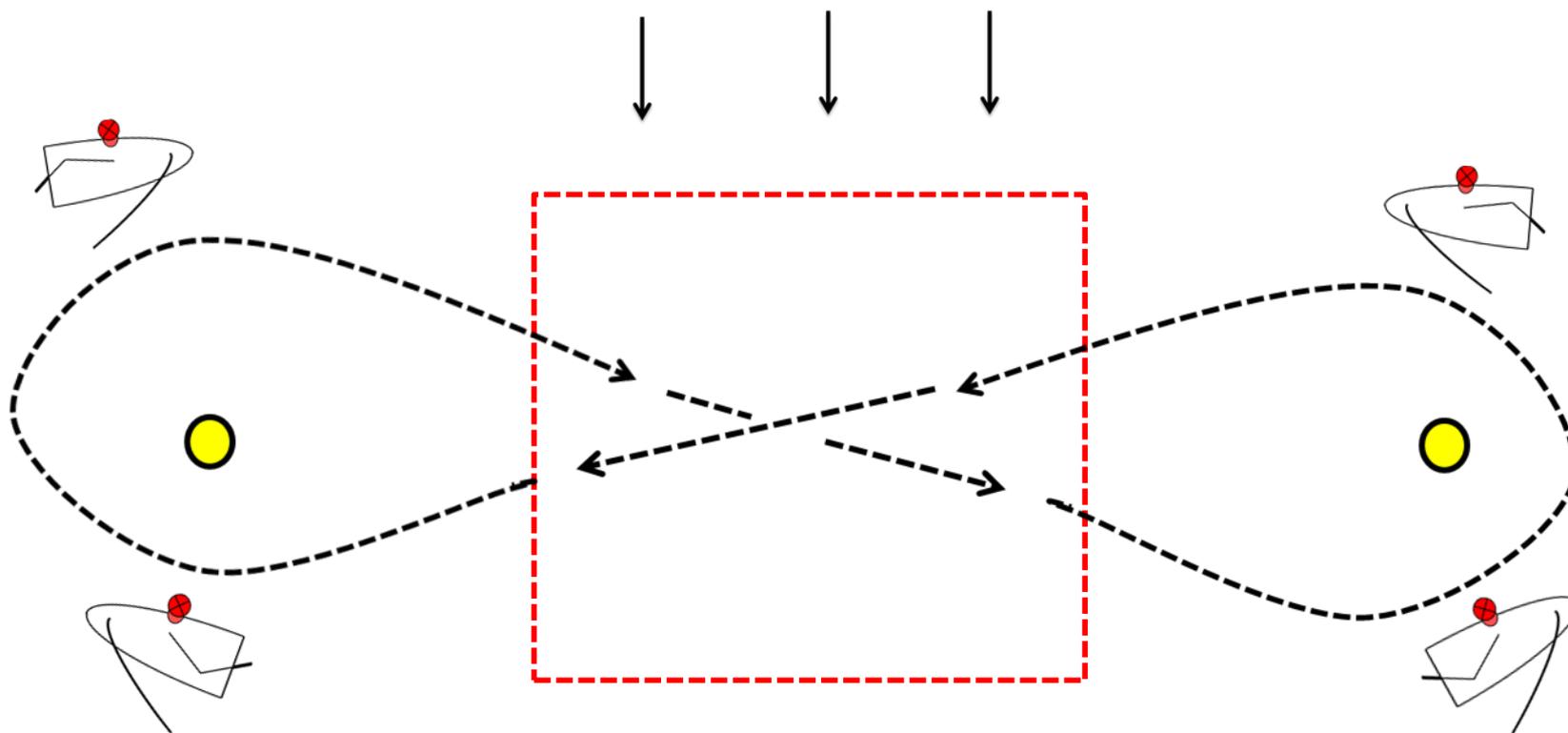
Bei der Wende fährst
Du mit dem Bug durch
den Wind.

Um zwei Bojen fahren

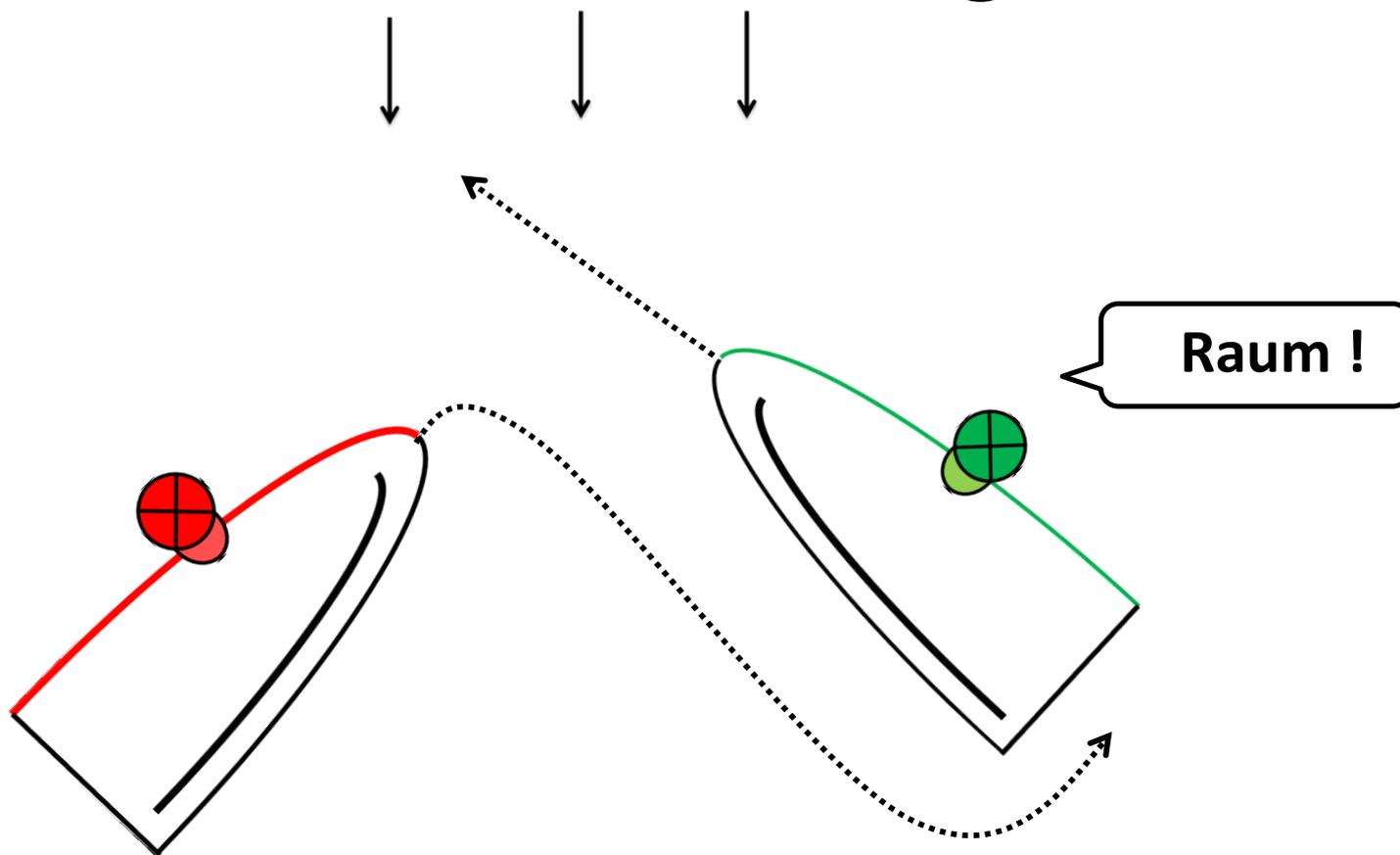


Nun kannst Du eine 8 um zwei Bojen fahren.

Achtung: Kollisionen vermeiden!!

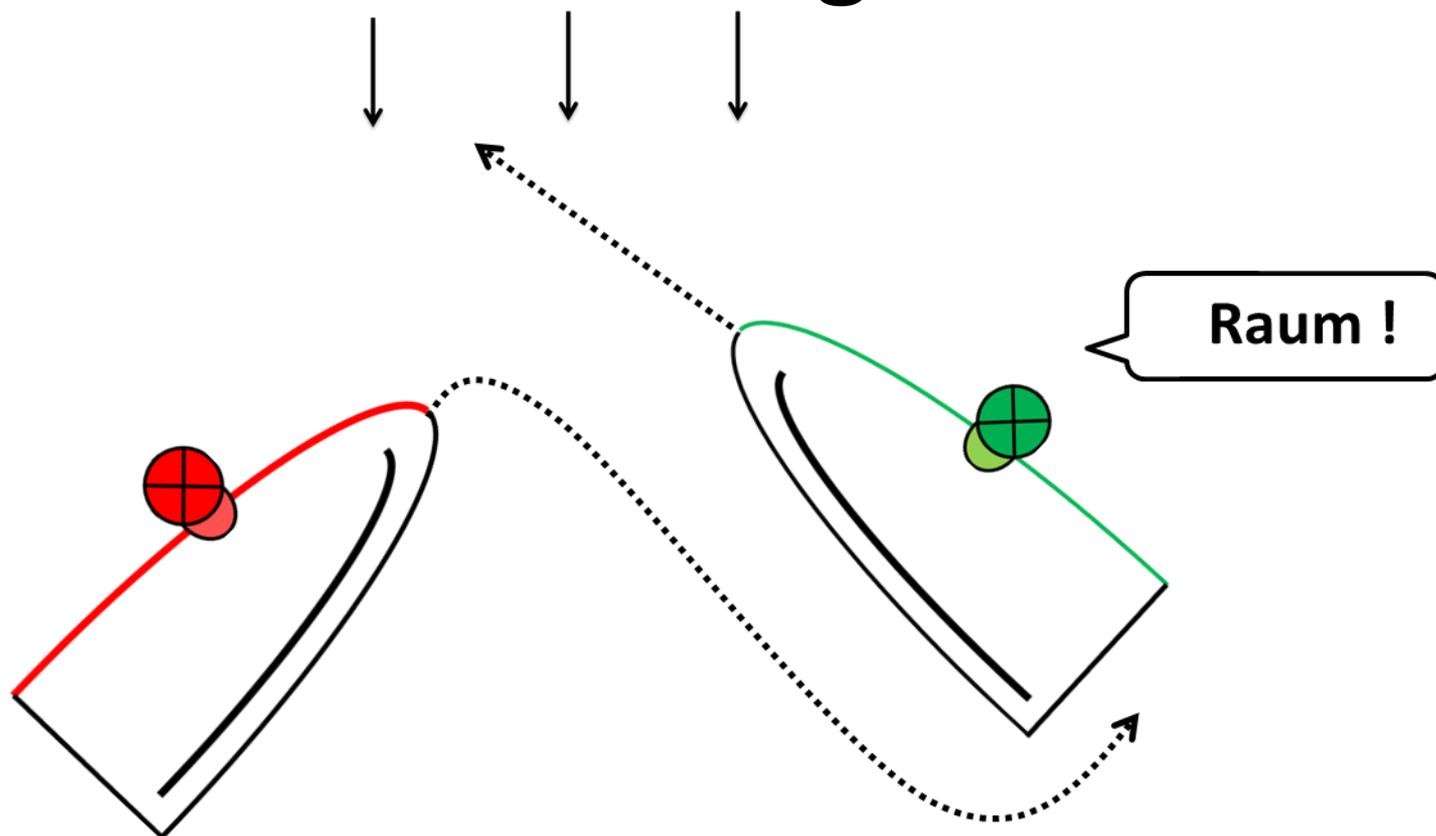


Die erste Vortrittsregel:



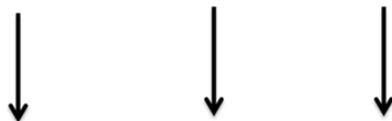
**Das Boot mit Wind von Steuerbord (grünes Cap) hat Vortritt.
Das Boot mit Wind von Backbord (rotes Cap) muss ausweichen.**

Die erste Vortrittsregel:



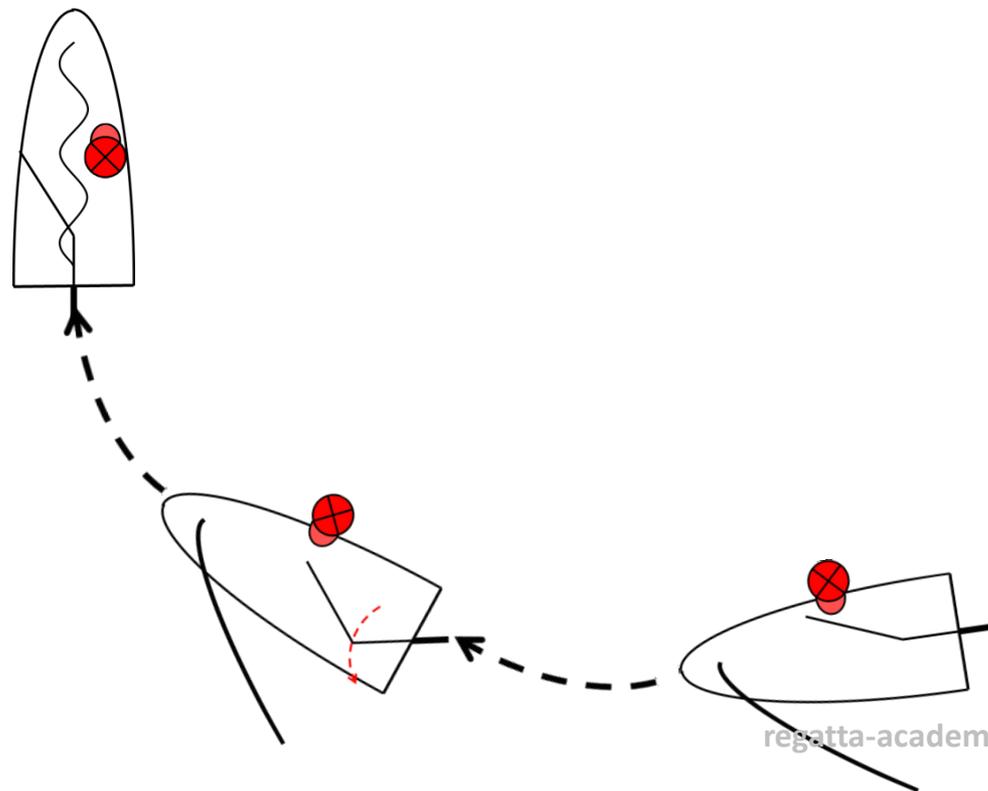
Merke: *Segel links, Vorfahrt bringt!*

Zurück an den Steg.

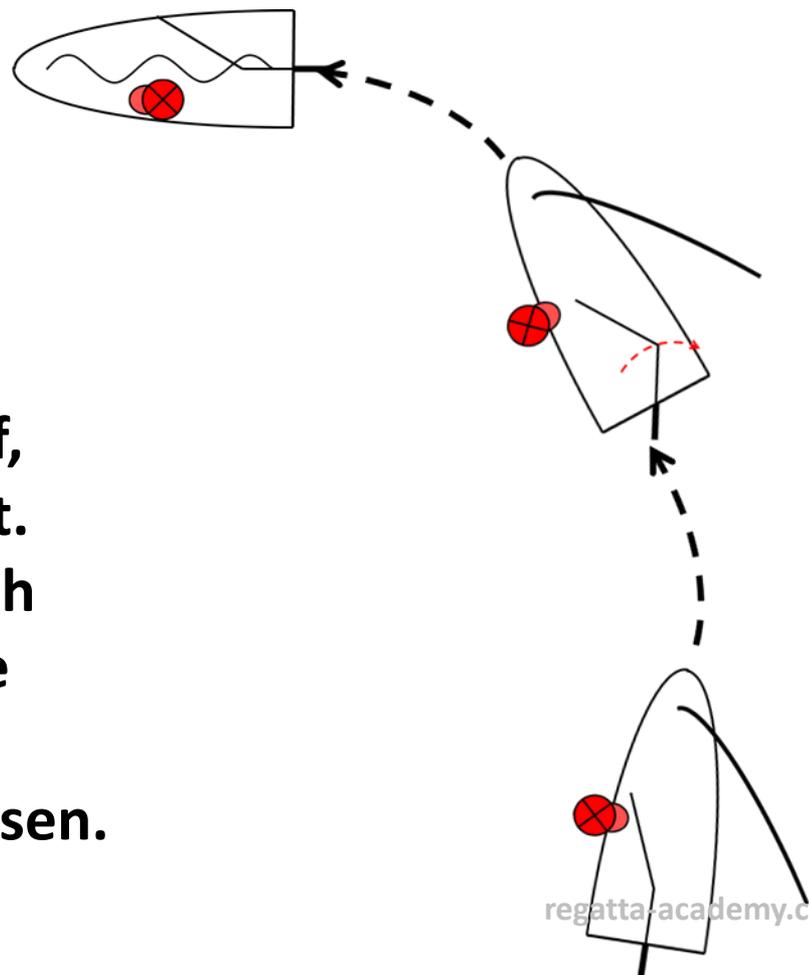


**Fahre immer mit loser
Grossschot und dem Bug
gegen den Wind an
den Steg. So bremst
dein Boot ab und Du
rammst den Steg nicht.**

**Dieses Manöver nennen
wir «Aufschiesser».**

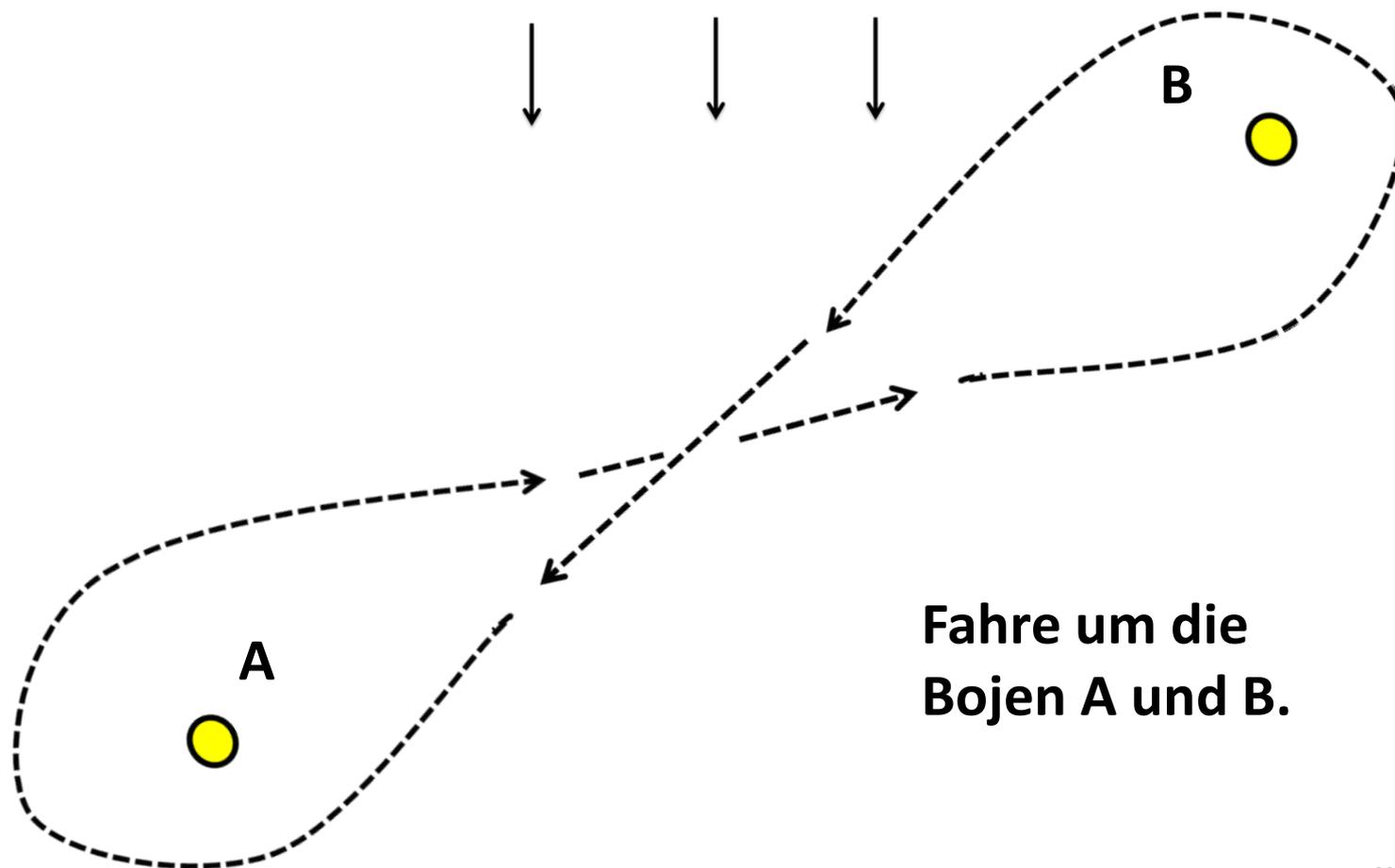


Zurück an den Steg.



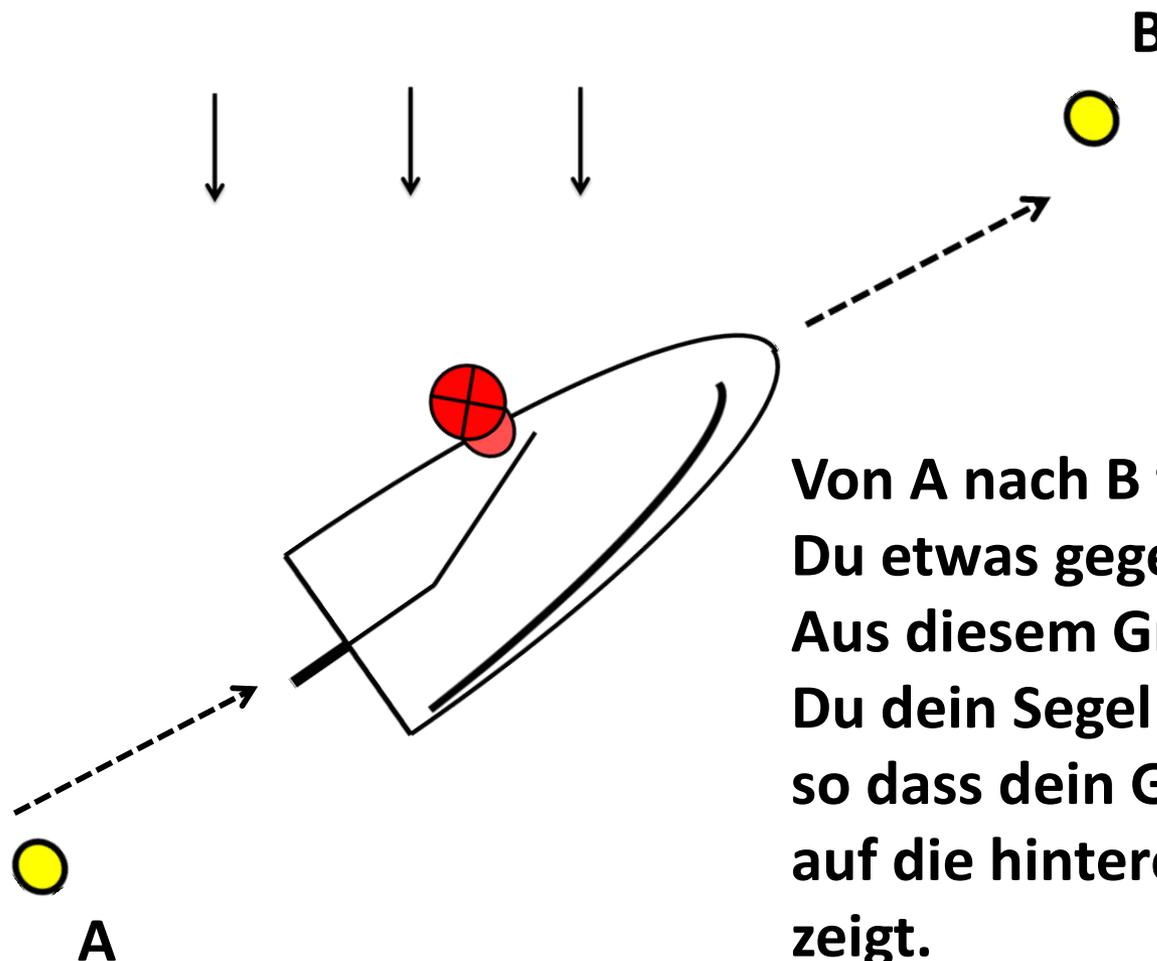
**Achte immer gut darauf,
woher der Wind kommt.
Wenn der Wind plötzlich
von einer anderen Seite
kommt, musst Du auch
den Aufschuesser anpassen.**

Die zweite Lektion

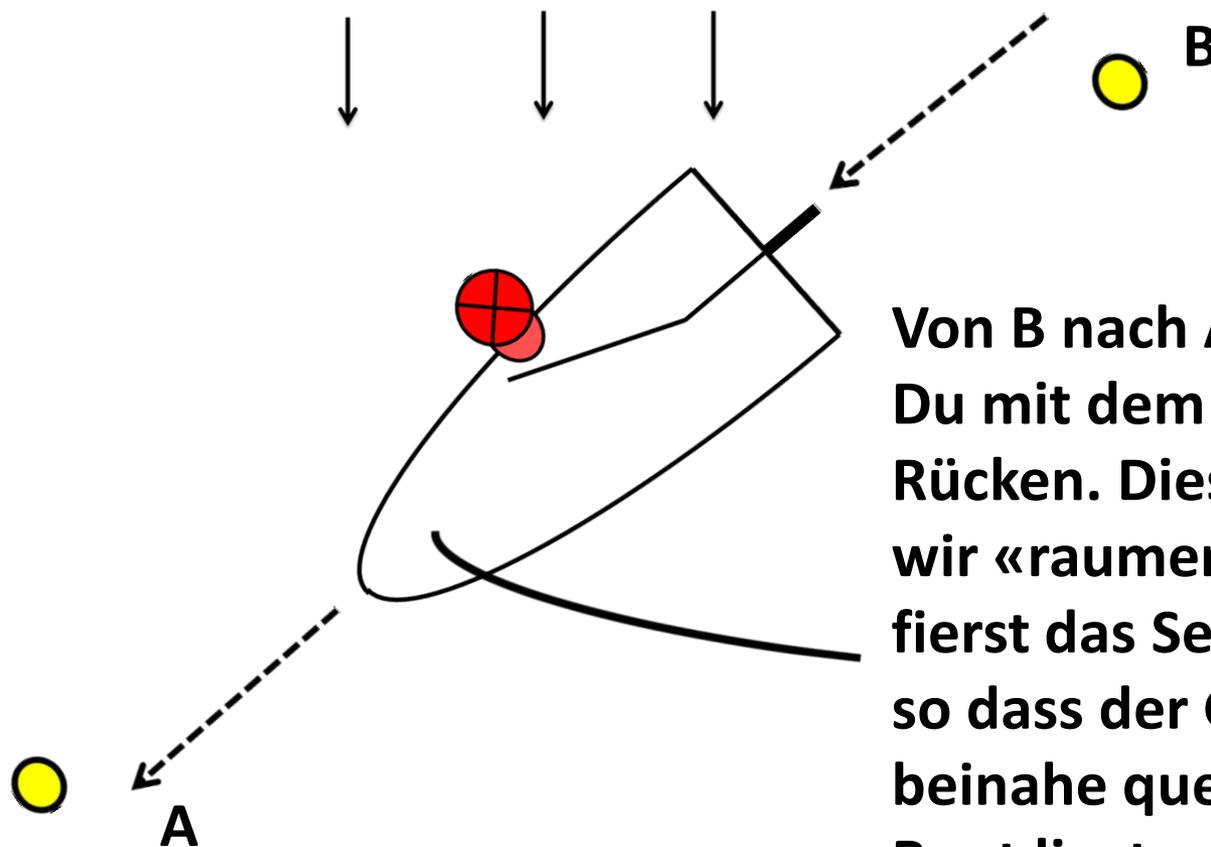


**Fahre um die
Bojen A und B.**

Am Wind

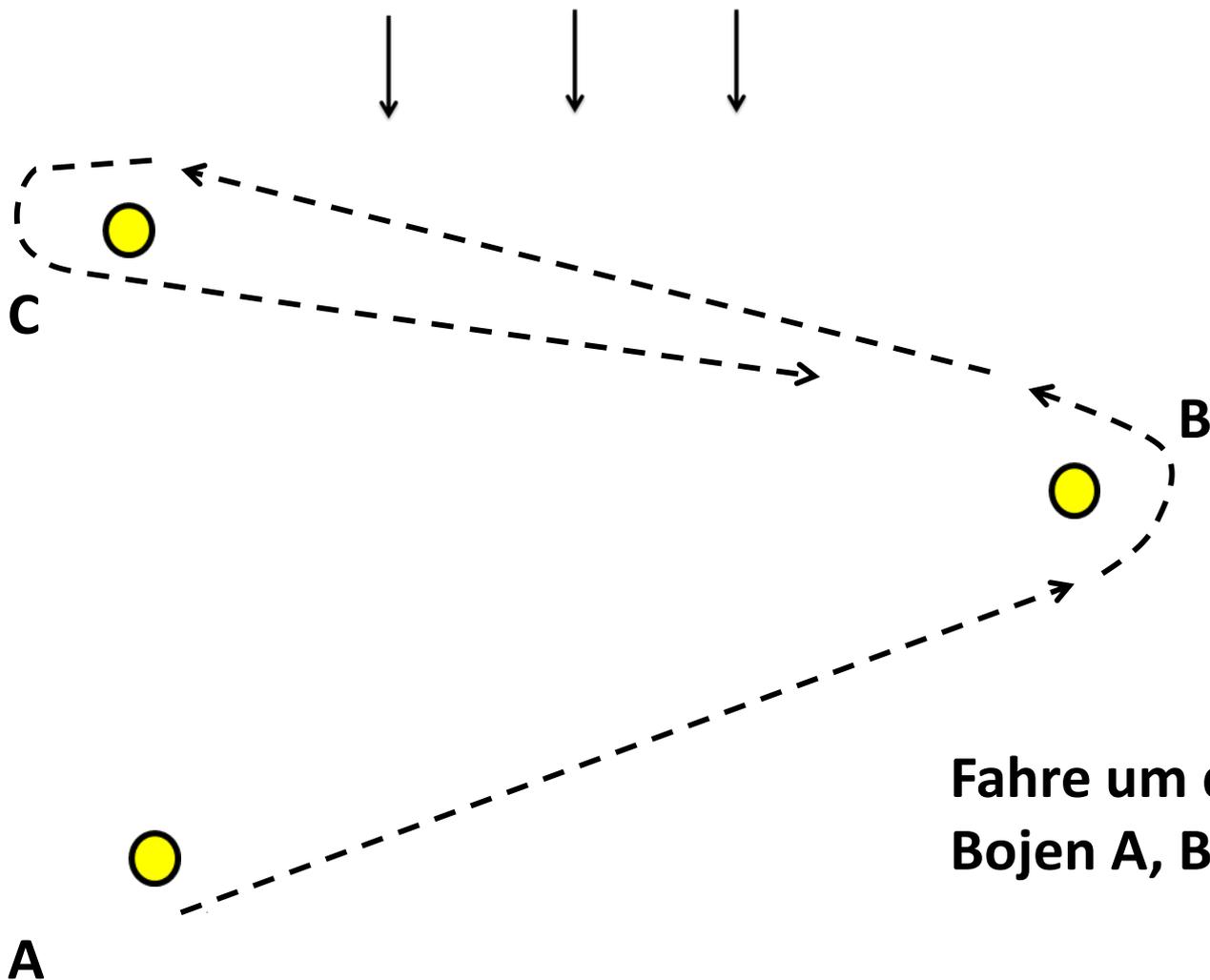


Raumer Wind



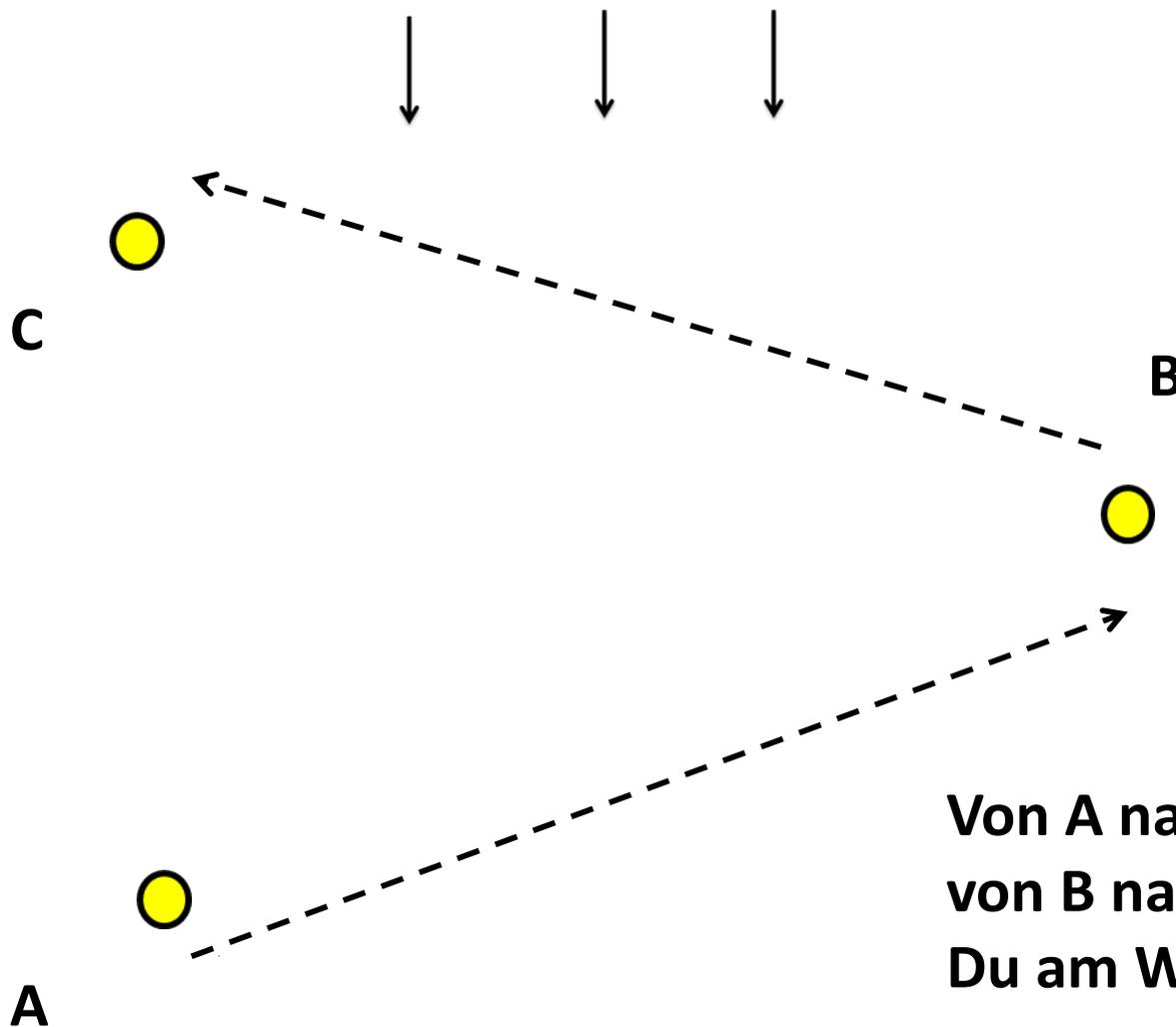
Von B nach A fährst Du mit dem Wind im Rücken. Diesen Kurs nennen wir «raumer Wind». Du fährst das Segel etwas aus, so dass der Grossbaum beinahe quer zu deinem Boot liegt.

Die dritte Lektion



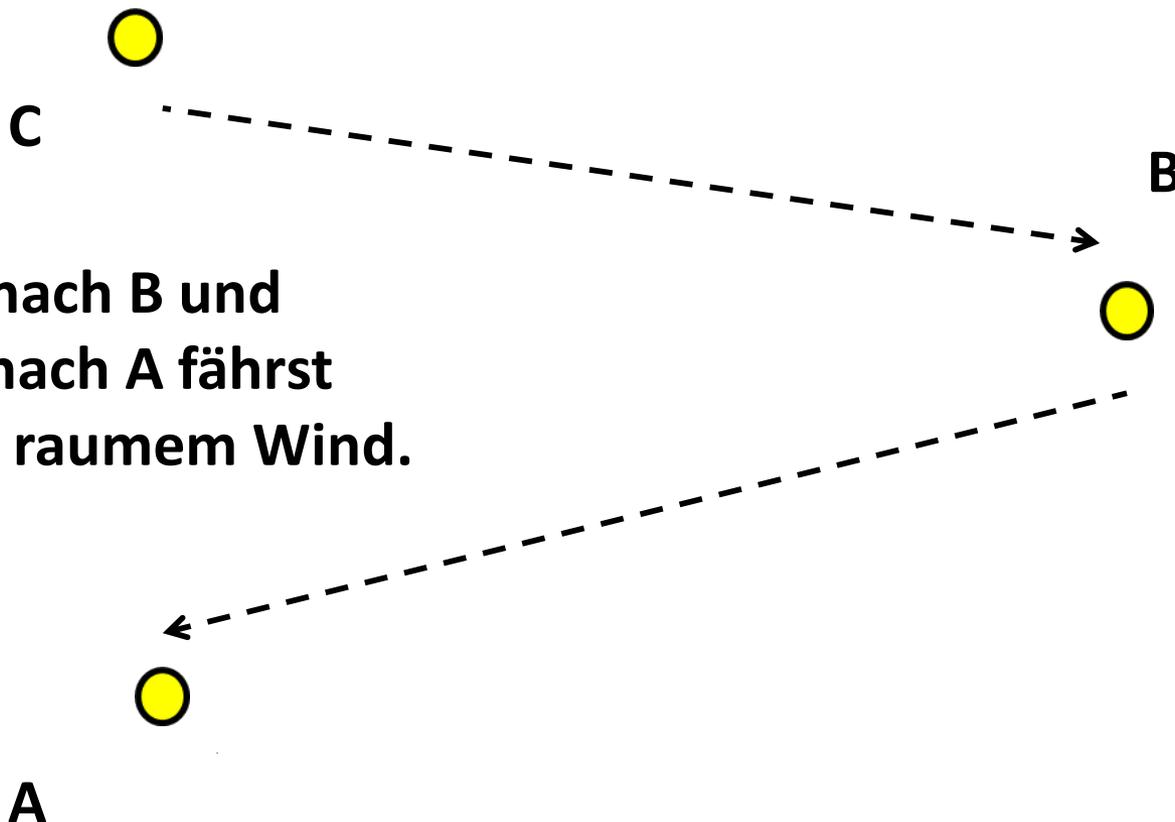
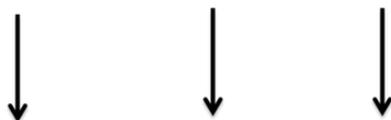
**Fahre um die
Bojen A, Bund C.**

Die dritte Lektion



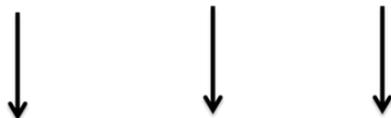
**Von A nach B und
von B nach C fährst
Du am Wind.**

Die dritte Lektion



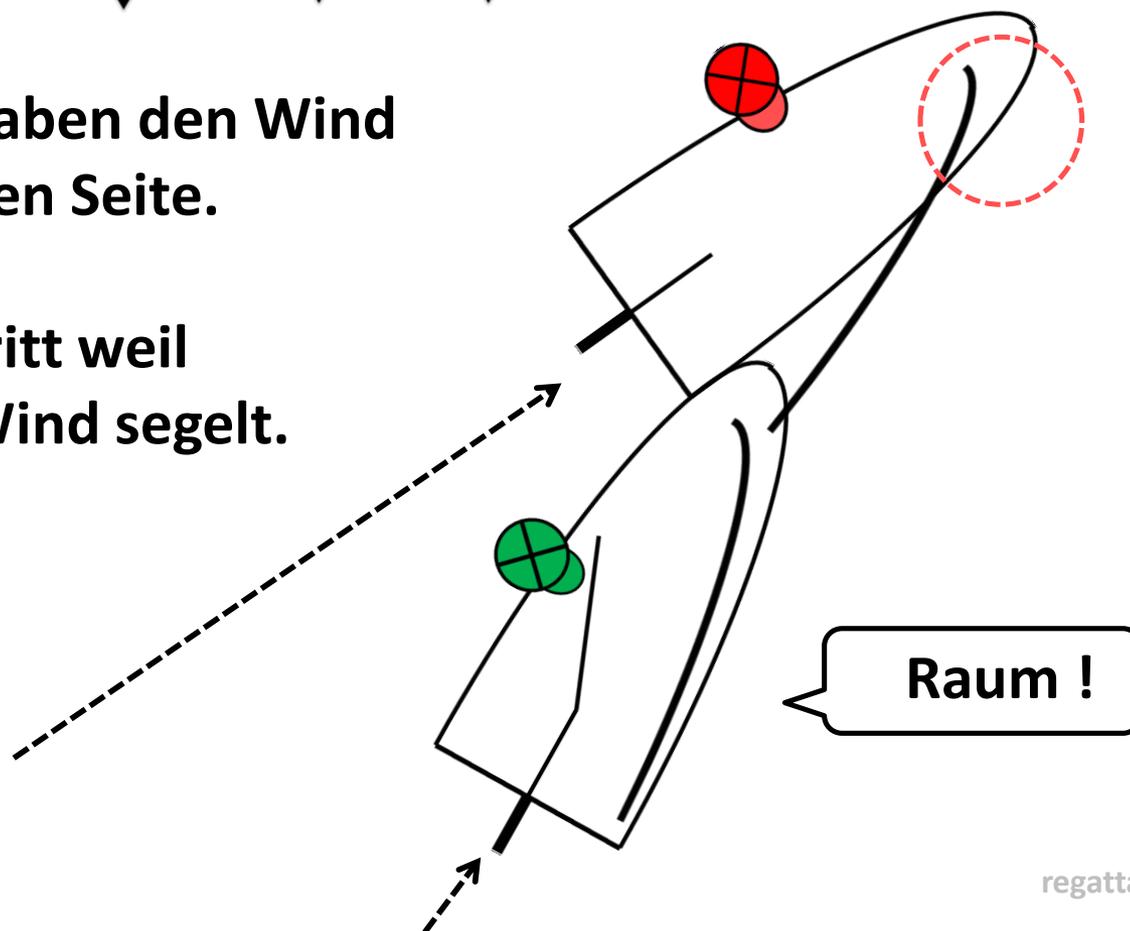
Von C nach B und
von B nach A fährst
Du mit raumem Wind.

Die zweite Vortrittsregel:

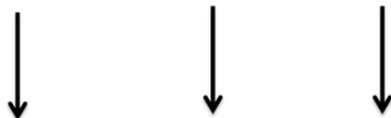


Beide Boote haben den Wind von der gleichen Seite.

Grün hat Vortritt weil er höher am Wind segelt.

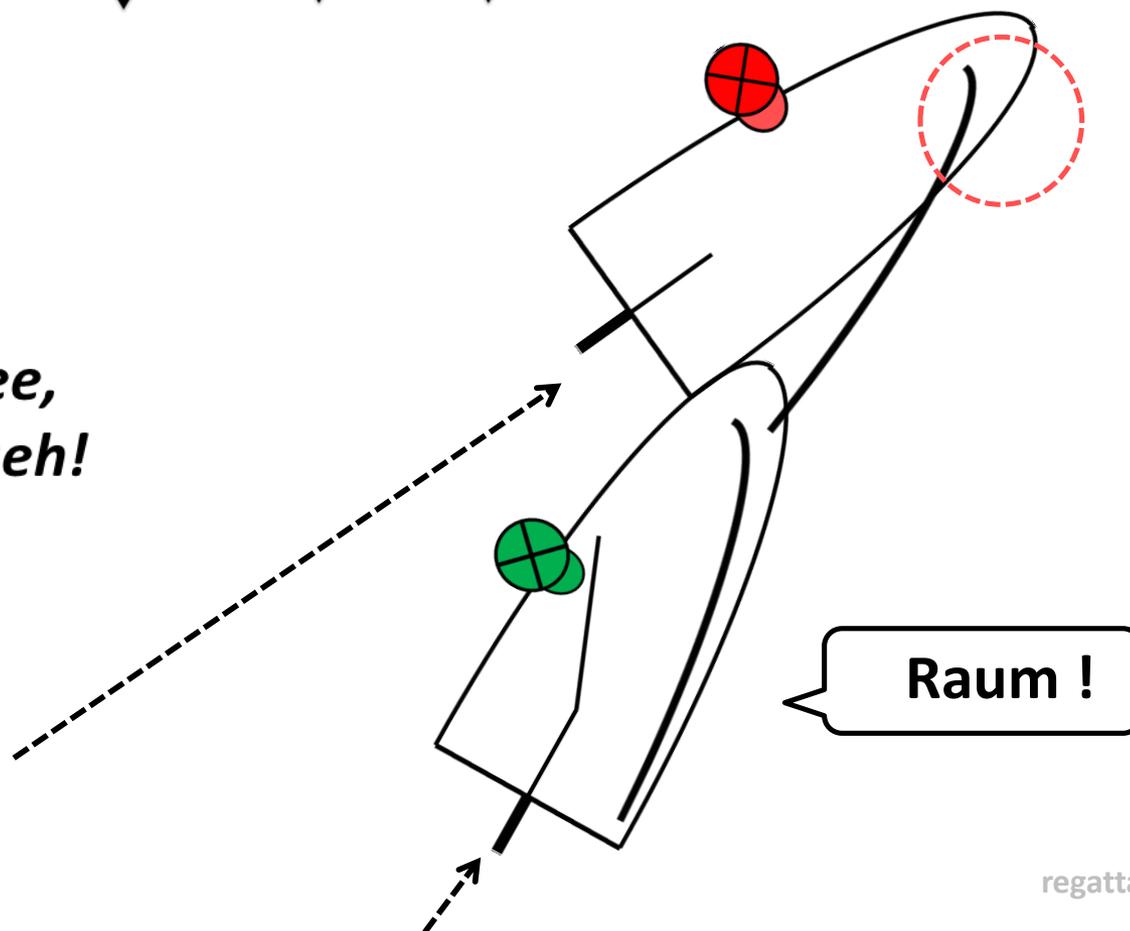


Die zweite Vortrittsregel:

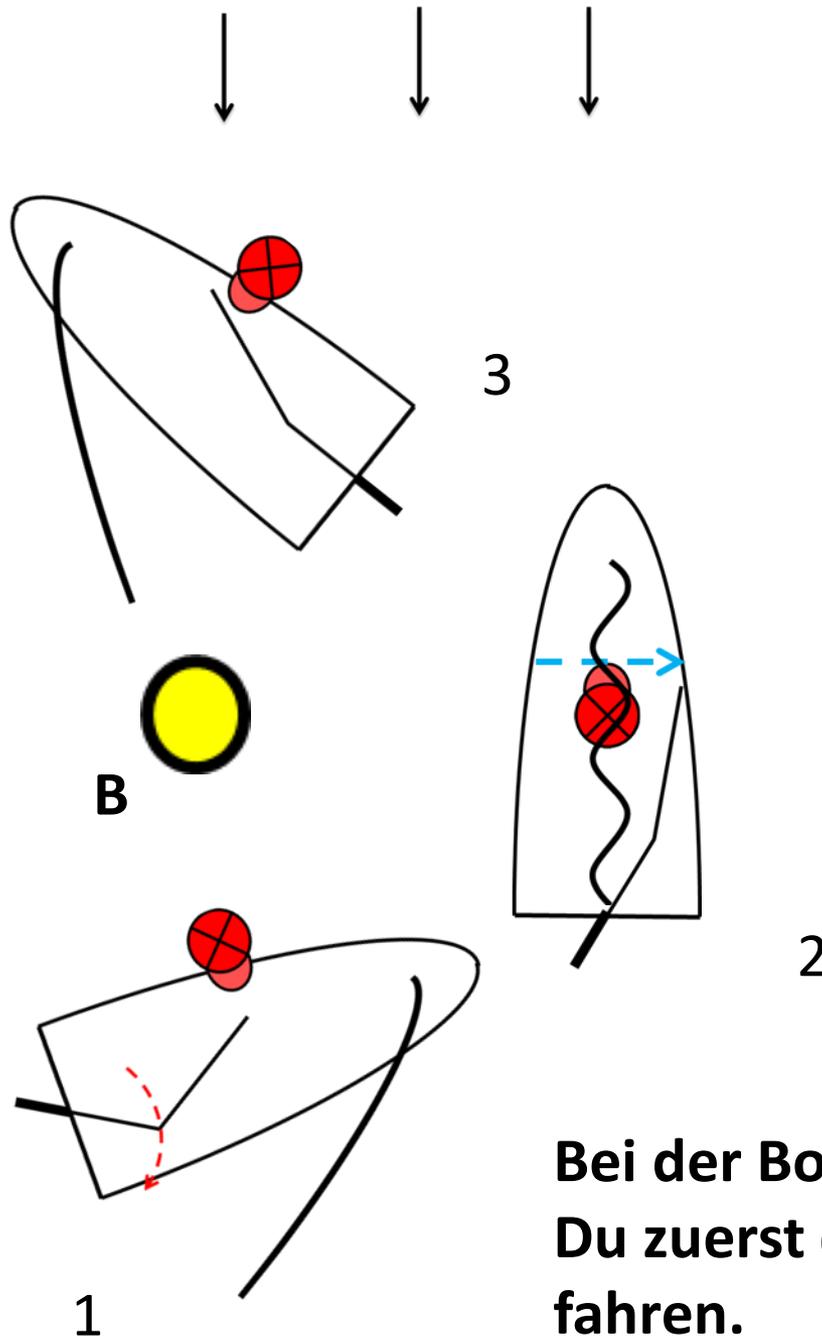


Merke:

*Luv weicht Lee,
Weil ich ihn seh!*



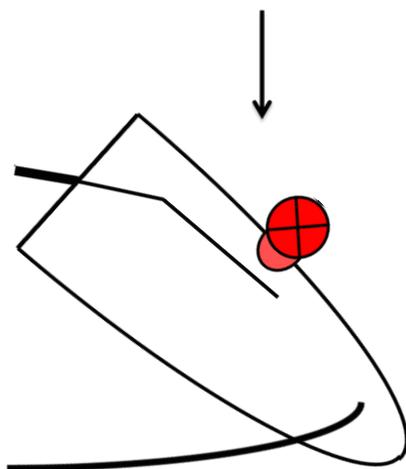
Die Wende



**Bei der Boje B wirst
Du zuerst eine Wende
fahren.**

Die Halse

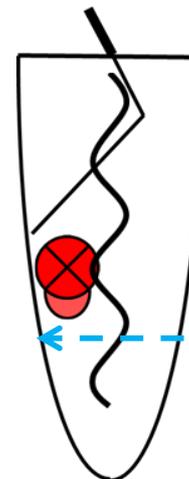
1



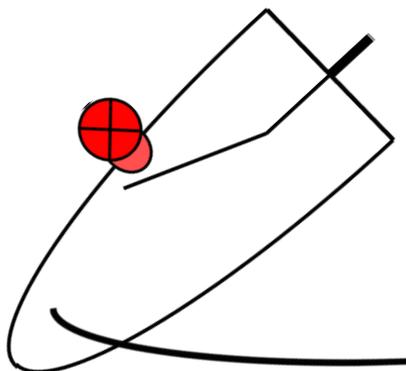
B



2



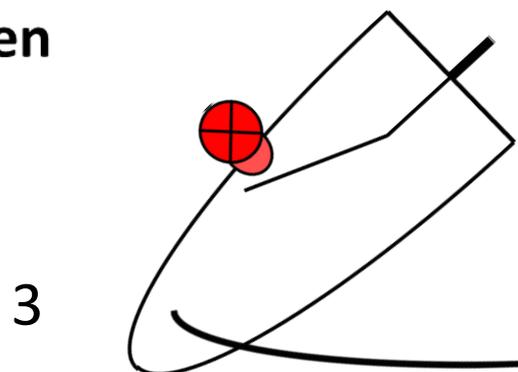
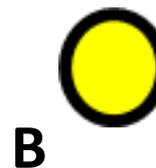
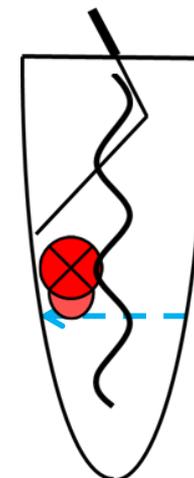
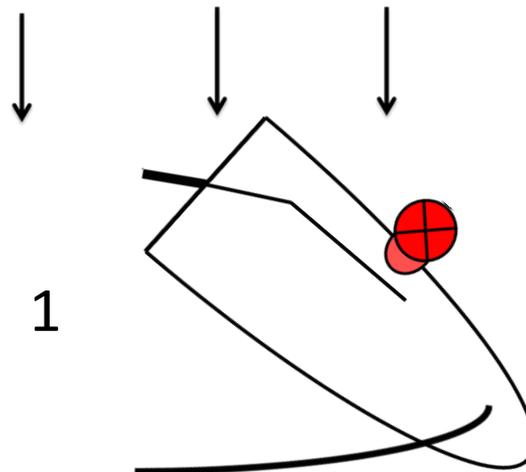
3



Wenn Du von der Boje C zur Boje A fährst, wirst Du bei der Boje B eine Halse machen.

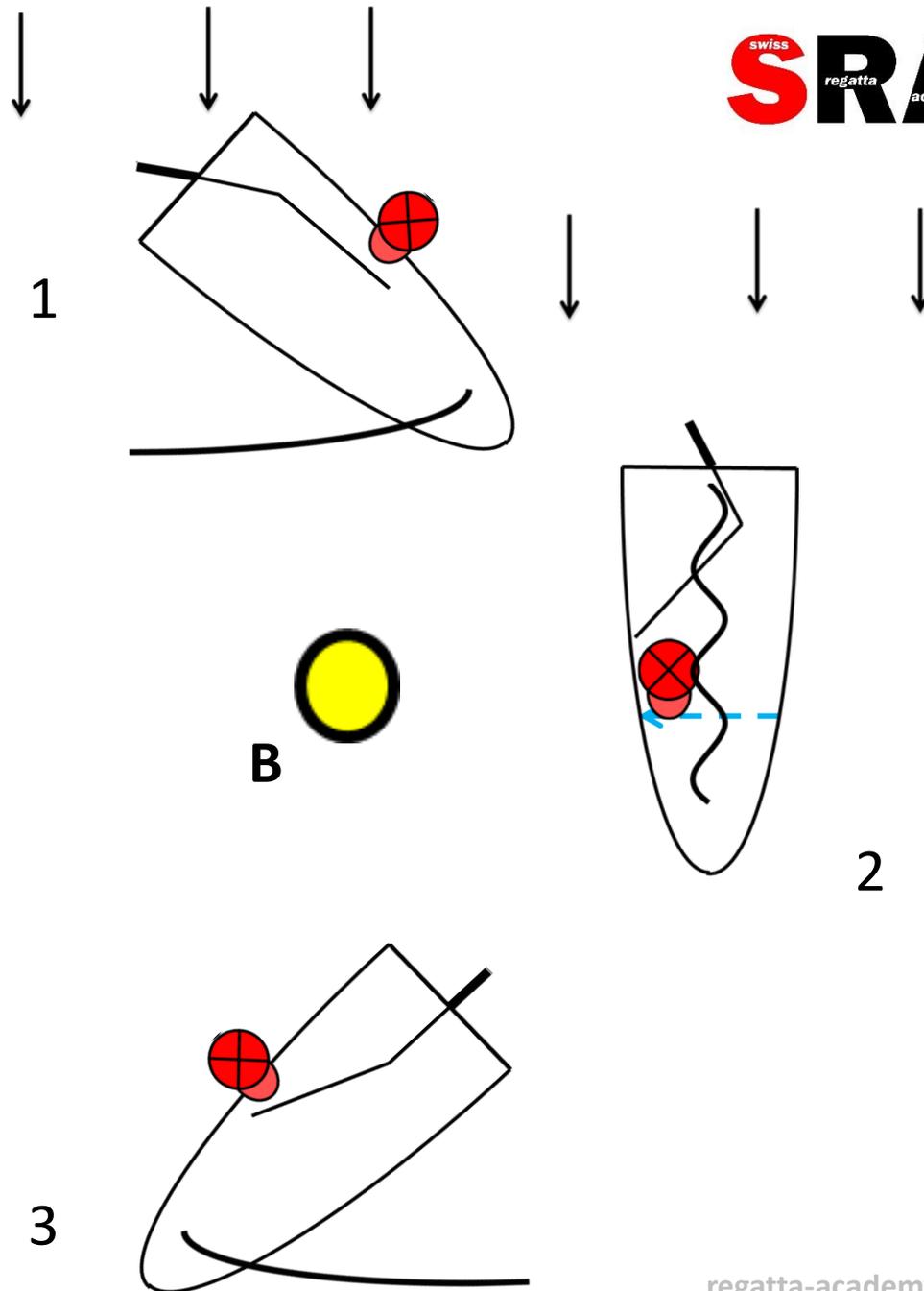
Die Halse

1. An der Pinne ziehen
2. Unter dem Segel durchtauchen
(achte auf deinen Kopf).
3. Pinne wieder gerade stellen.

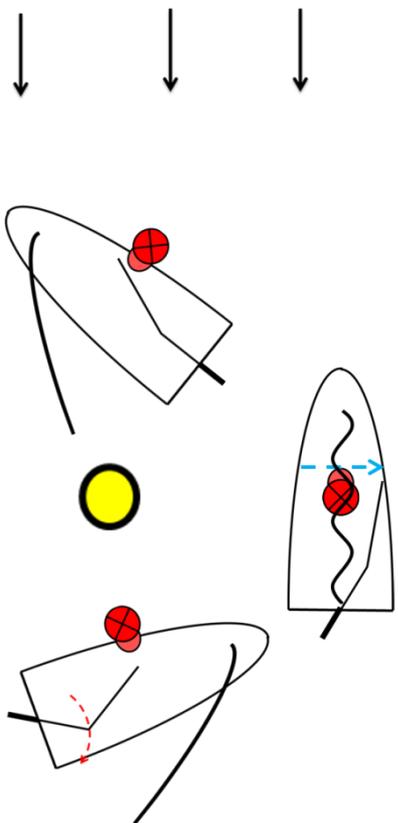


Die Halse

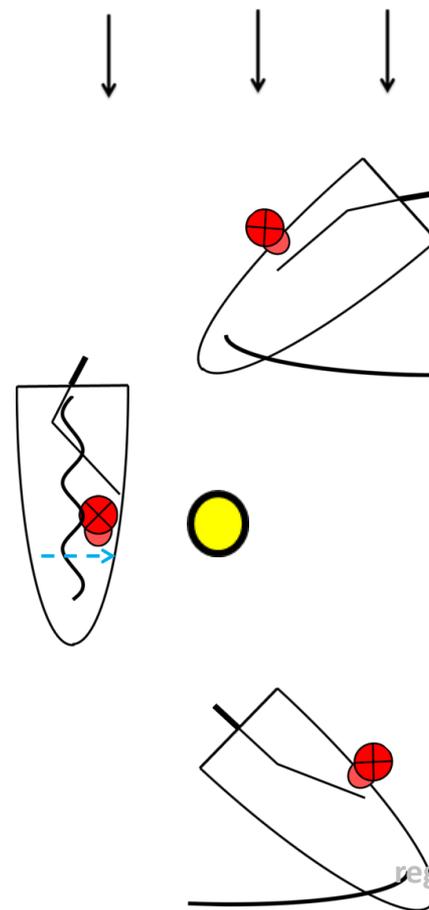
Bei der Halse fährst
Du immer mit dem
Heck durch den Wind.



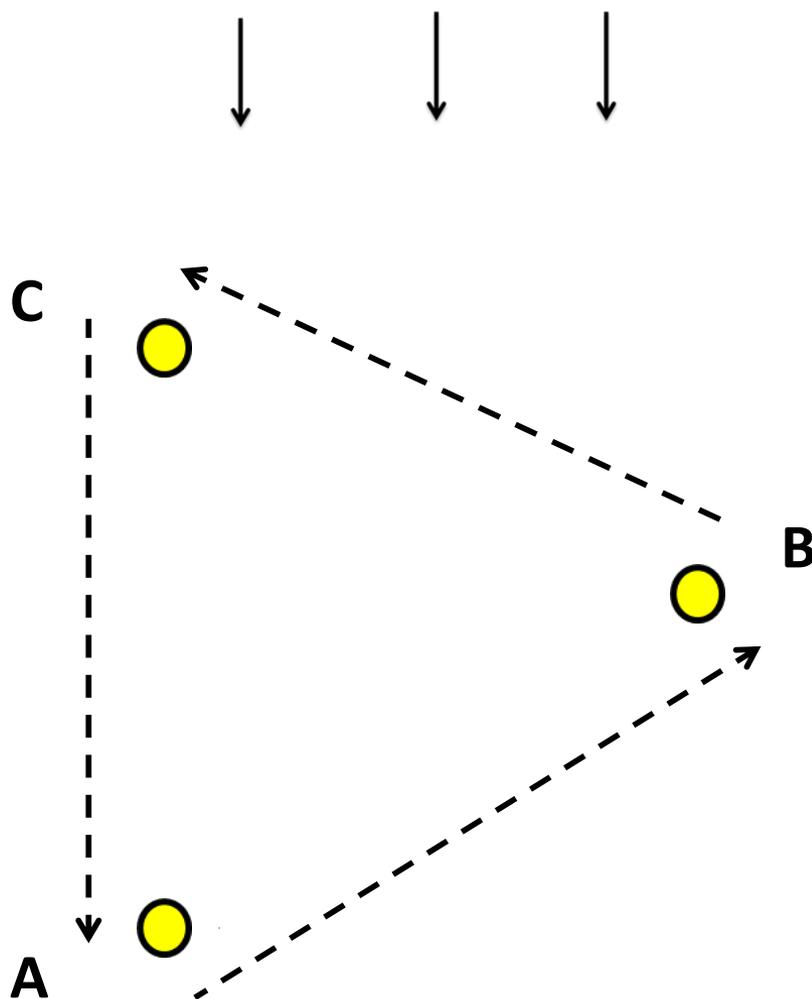
Die Wende



Die Halse

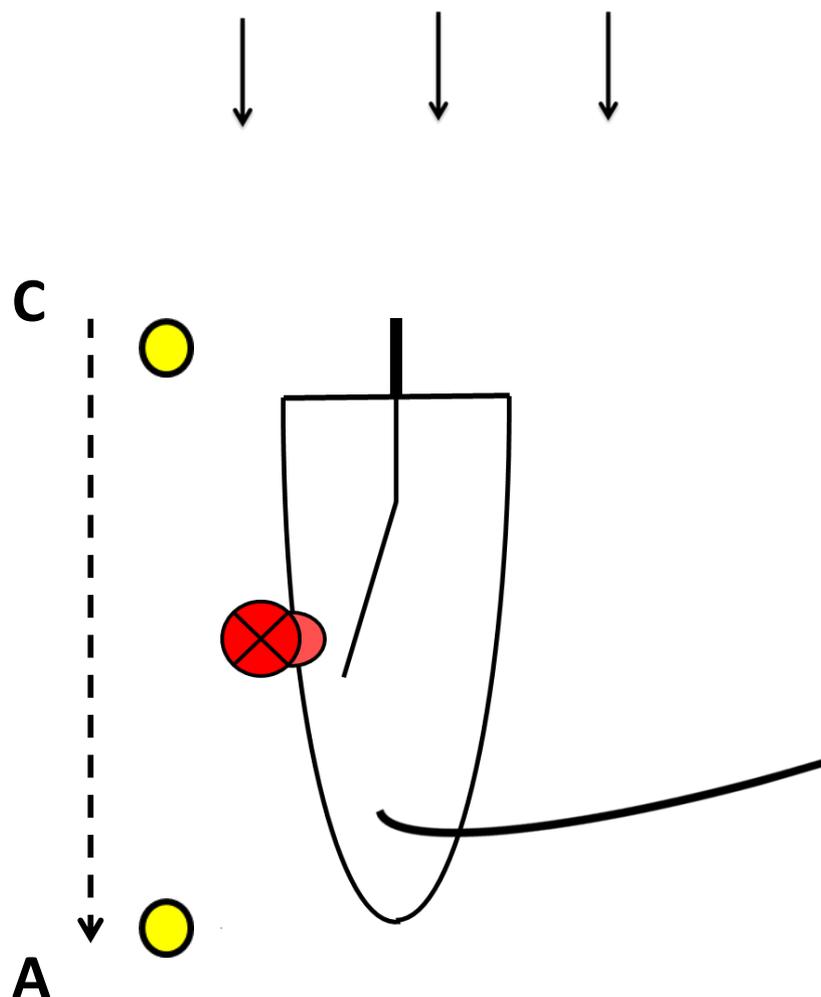


Die vierte Lektion



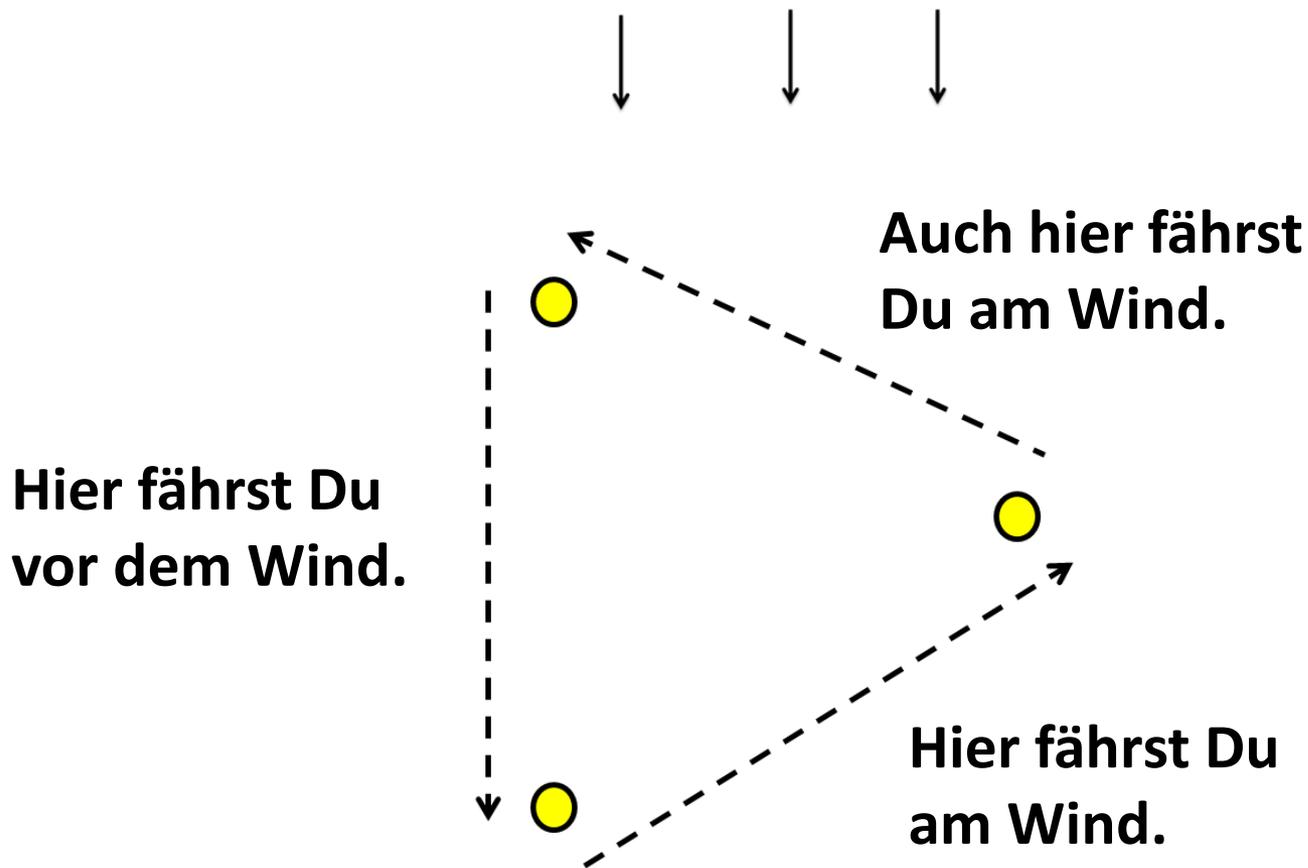
**Fahre von A nach B,
nach C und dann
direkt wieder nach A.**

Die vierte Lektion

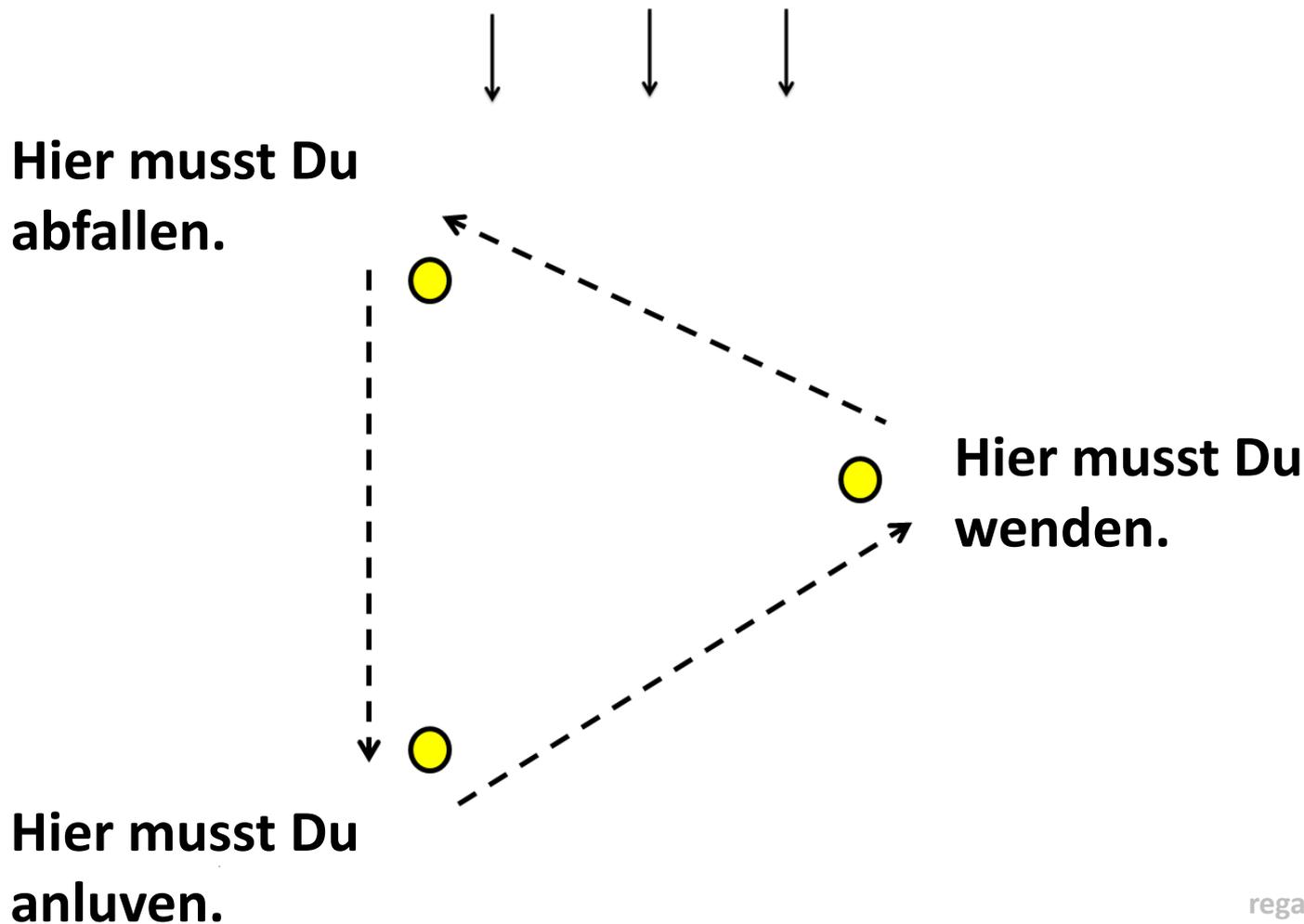


**Von C nach A fährst
 Du vor dem Wind.
 Du fährst das Segel weit
 aus, so dass der Baum
 quer zu deinem
 Boot steht.
 Vor dem Wind hebst
 Du das Schwert etwas
 hoch.**

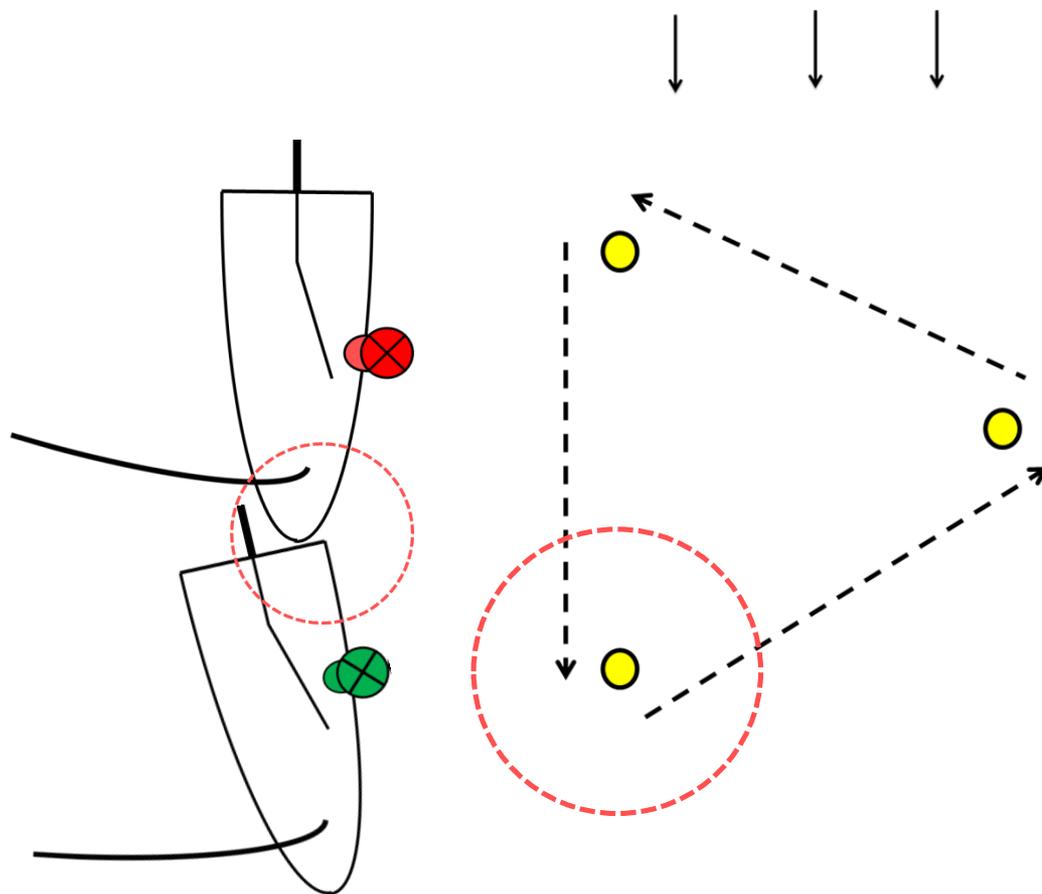
Die vierte Lektion



Die vierte Lektion

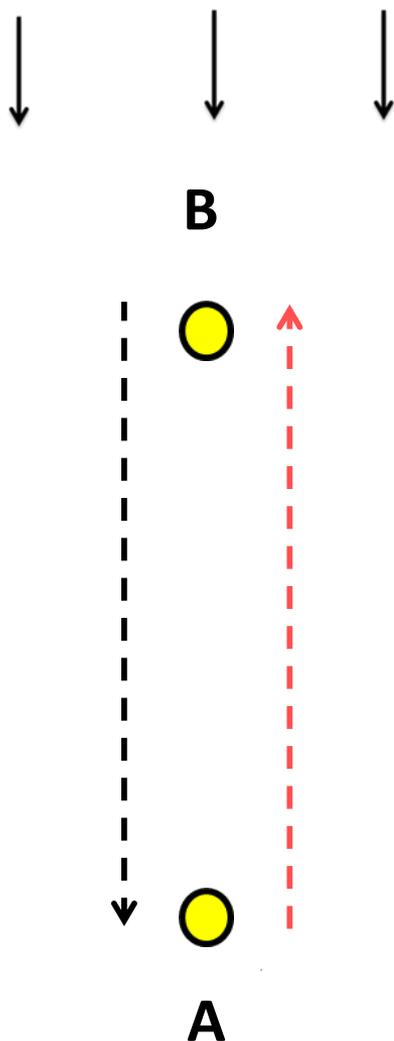


Die dritte Vortrittsregel:



Du darfst nicht von hinten kommend ein anderes Boot rammen.

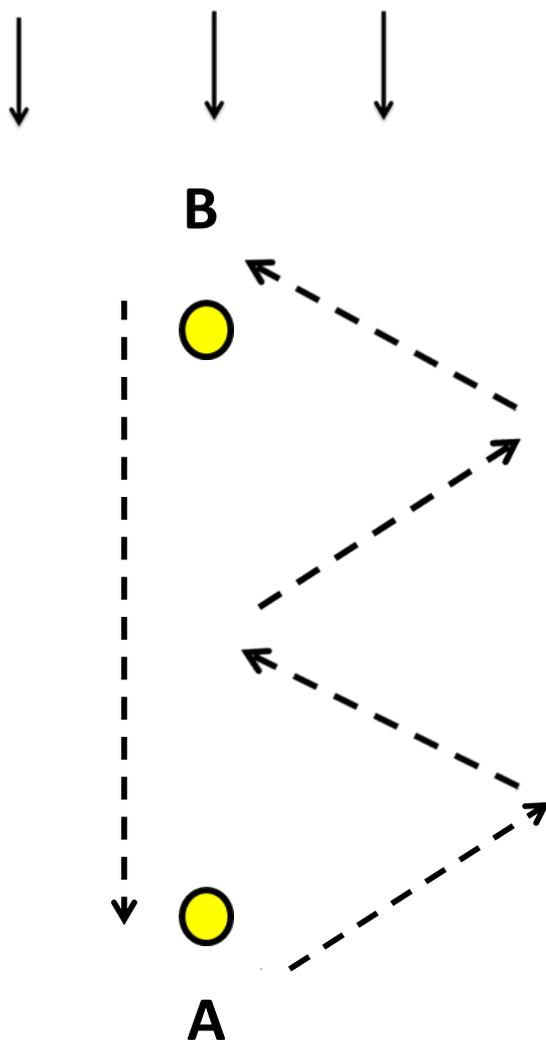
Die fünfte Lektion



**Fahre von A nach B
und zurück.**

**Achtung: Du kannst
Unmöglich gerade gegen
den Wind (also direkt
von A nach B) fahren!**

Die fünfte Lektion

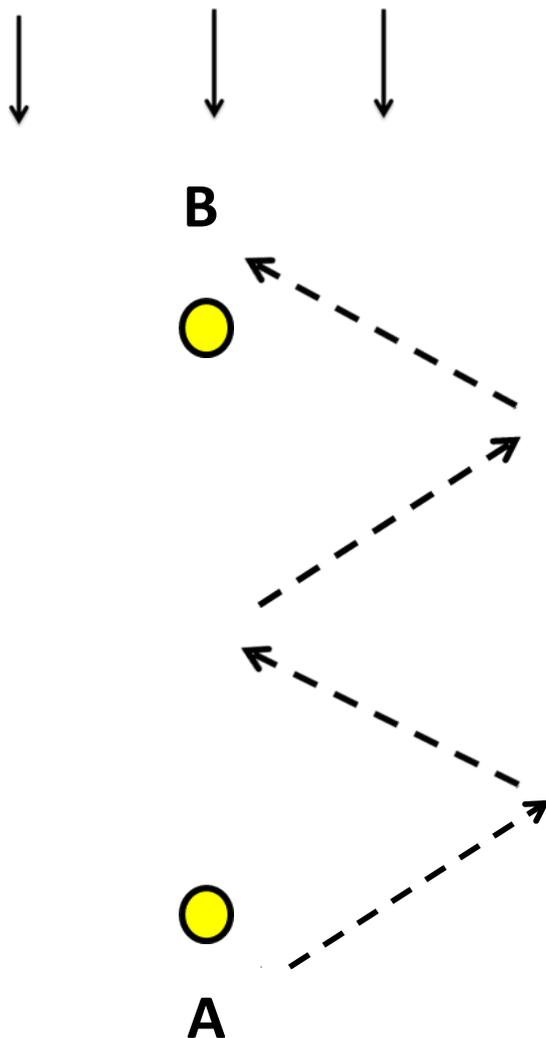


**Von A nach B musst Du
im Zickzack fahren.**

**Segler nennen das
"kreuzen".**

**Von B nach A kannst
Du wieder vor dem
Wind fahren.**

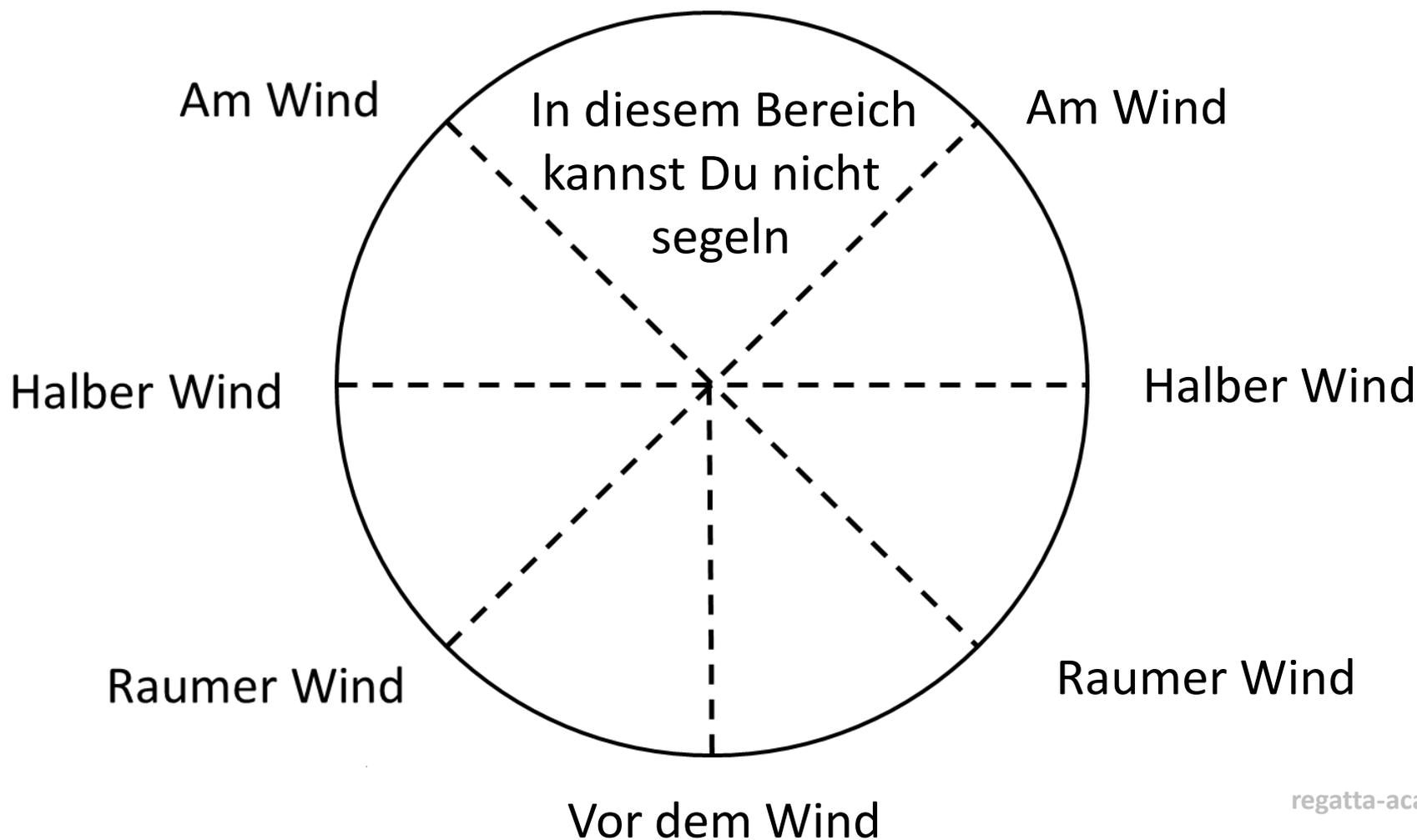
Die fünfte Lektion



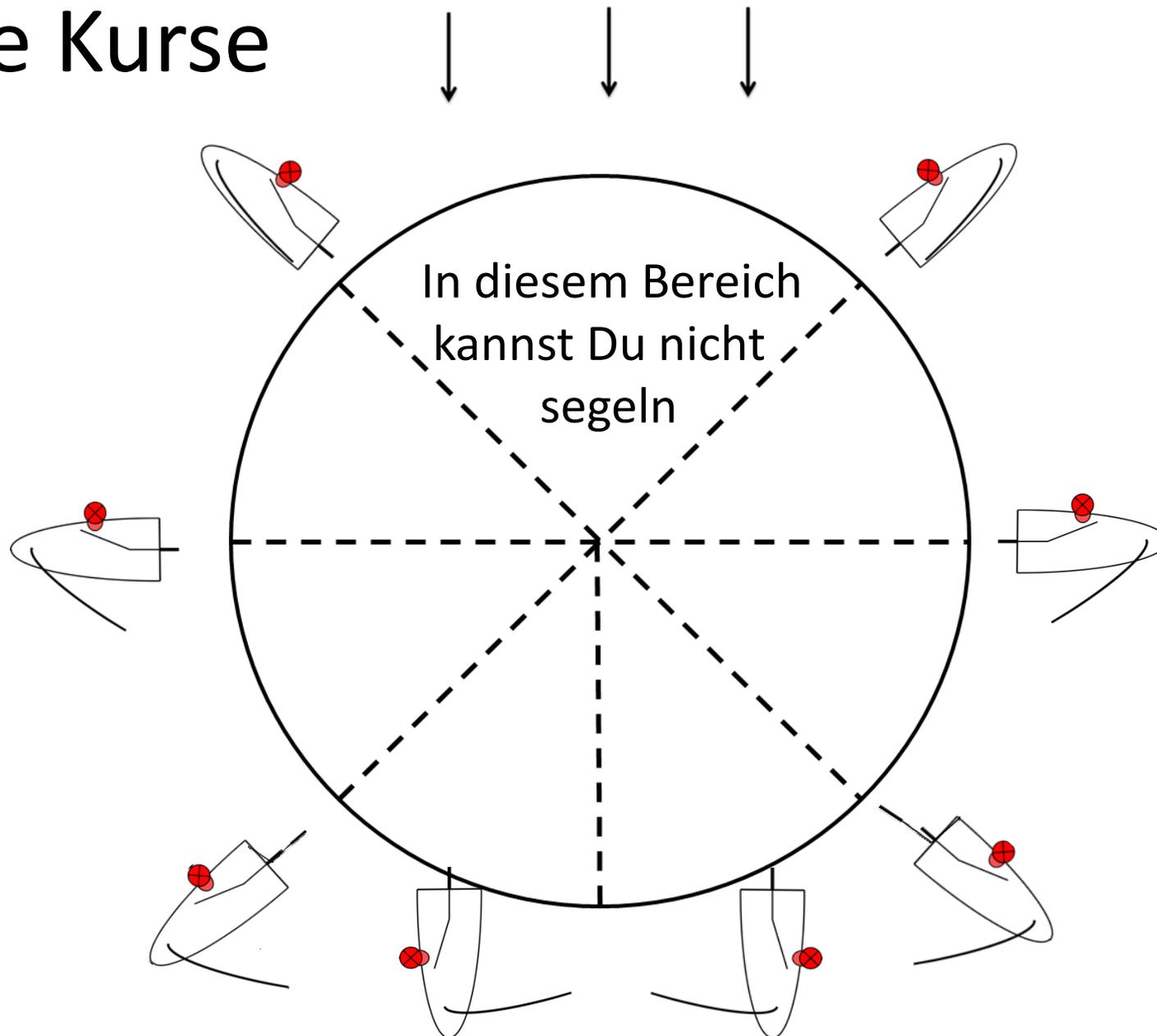
Merke:

***Willst Du ein Ziel in Luv erklimmen,
musst Du kreuzen oder schwimmen.***

Die Kurse

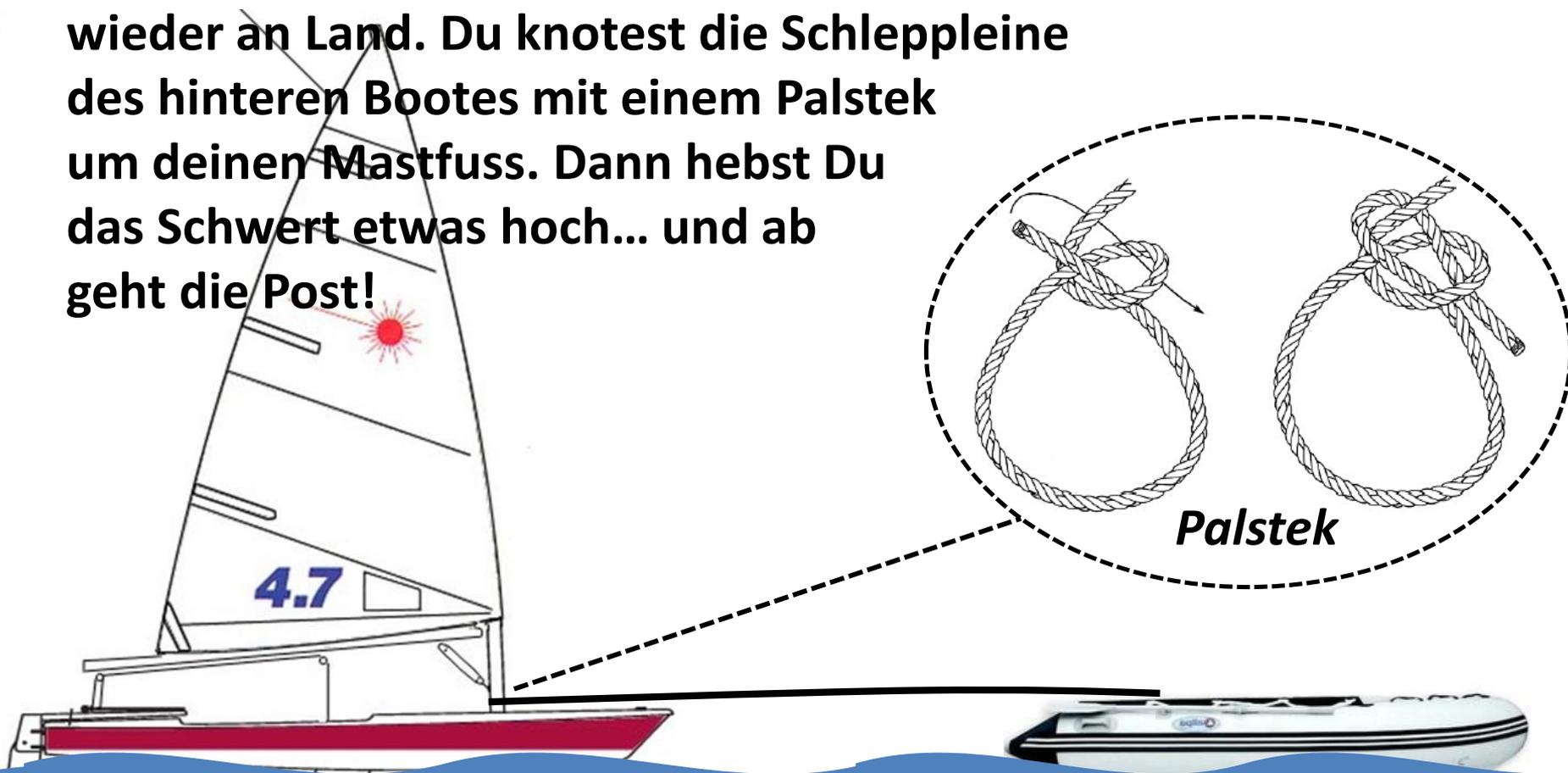


Die Kurse



Wenn die Flaute uns überrascht:

Dann schleppt dich dein Trainer bestimmt wieder an Land. Du knotest die Schleppleine des hinteren Bootes mit einem Palstek um deinen Mastfuss. Dann hebst Du das Schwert etwas hoch... und ab geht die Post!



Genug Theorie....



....nun geht's aufs Wasser.
Wir wünschen dir viel Spass!!!